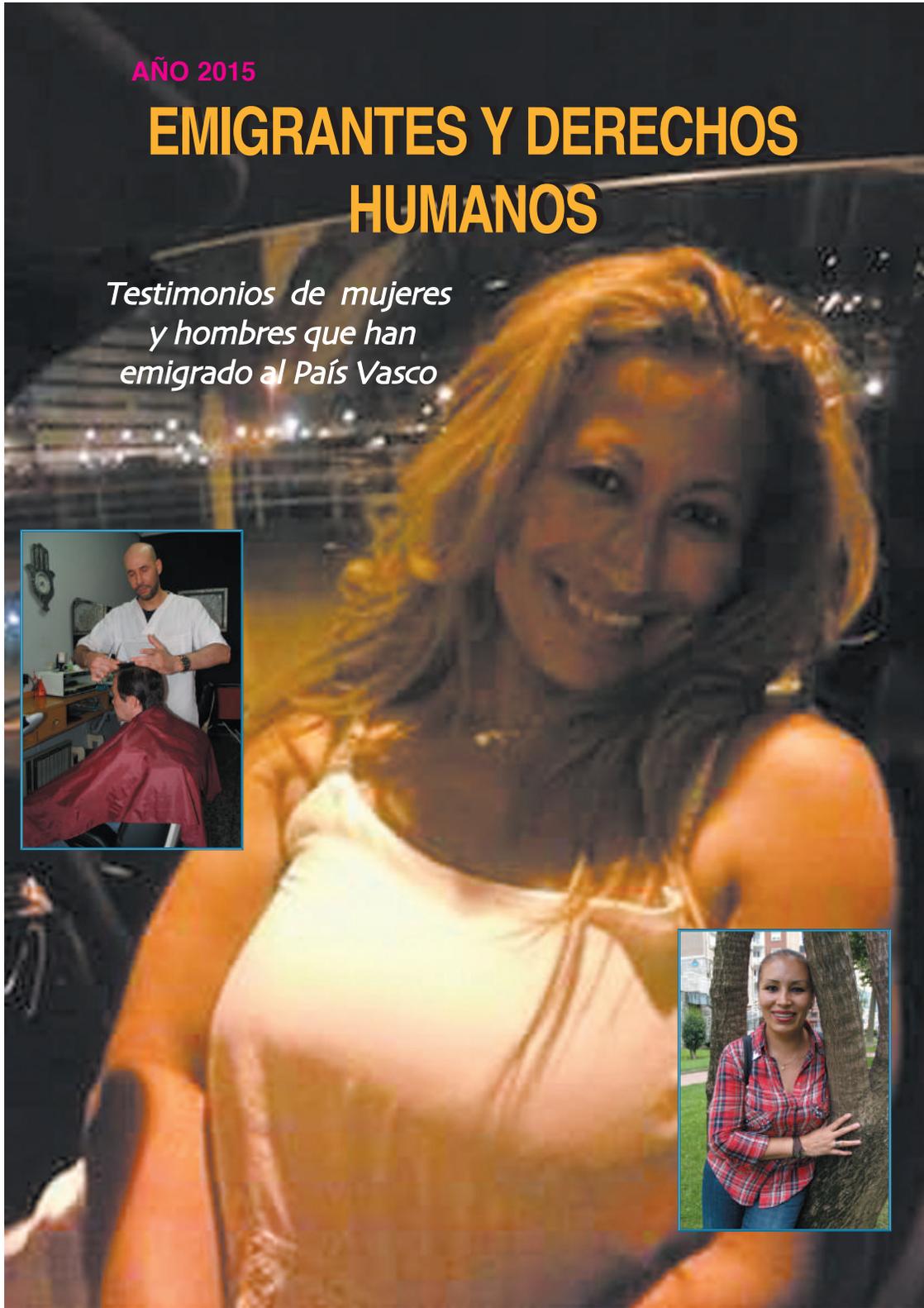


AÑO 2015

# EMIGRANTES Y DERECHOS HUMANOS

*Testimonios de mujeres  
y hombres que han  
emigrado al País Vasco*



# EMIGRANTES Y DERECHOS HUMANOS

TESTIMONIOS DE MUJERES Y HOMBRES QUE HAN  
EMIGRADO AL PAÍS VASCO



**A.D.D.H.**

Asociación para la Defensa de la Dignidad Humana  
Giza Duintasunaren Aldeko Elkartea



**LEHENDAKARITZA- PRESIDENCIA**  
**Bake eta Bizikidetzarako Idazkaritza Nagusia**  
Biktimen eta Giza Eskubideen Zuzendaritza  
**Secretaría de Paz y Convivencia**  
Dirección de Víctimas y Derechos Humanos

**Edita:** Asociación para la Defensa de la Dignidad Humana.  
**Autor:** Kepa Pérez **Diseño gráfico:** Cristina Urionabarrenetxea.  
**Primera:** Diciembre de 2015. **Depósito legal:** BI-2014-2015



## PRÓLOGO

**E**migrantes y Derechos Humanos-2015 pretende ser, ante todo, un alegato en favor de la convivencia y la dignidad humana, en una sociedad en la que el azote de una crisis persistente, ha fomentando un cierto sentimiento de rechazo a todas aquellas personas que por cualquiera de sus circunstancias, económicas, políticas, sociales, etc, se han visto obligadas a abandonar sus hogares y muchas veces a su propia familia, para intentar rehacer sus vidas o simplemente buscar un futuro mejor entre nosotros.

Afortunadamente, según los datos del Barómetro 2015 elaborado por el Observatorio Vasco de Inmigración -Ikuspegi - se está produciendo un aumento de las opiniones más favorables hacia los inmigrantes y un descenso de los estereotipos negativos -como los que vinculan la inmigración con mayor delincuencia o con el abuso de las prestaciones

sociales-, pero aún siguen reflejando una sociedad ambivalente en la que conviven rasgos abiertos y tolerantes con actitudes más reacias a la presencia de extranjeros.

El repunte de las posturas más tolerantes parece estar relacionado con la mejoría económica y refuerza la visión funcional y utilitarista de la inmigración, aquella que relaciona la llegada de inmigrantes con la necesidad de ocupar determinados puestos de trabajo. No debemos dejarnos llevar por una falsa percepción de la emigración y es nuestro deber social acoger a estas personas.

A través de esta publicación vamos a conocer mediante su testimonio personal, las reflexiones de 12 mujeres y hombres emigrantes de 8 países. Conocerlos nos ayudará a comprender mejor la realidad de estas personas.

**Kepa Pérez**  
(Presidente de la ADDH)

## EUSKADI NO ES AJENA A LA FEMINIZACIÓN DE LAS MIGRACIONES



**El porcentaje de mujeres dentro del colectivo inmigrante ha pasado del 49% en 2007 al 51,3% en 2013.**

Según el INE y el Gobierno vasco, dentro de la población inmigrante las mujeres son mayoría y su peso es mayor en colectivos como el de origen latinoamericano. Asumida esta feminización de la migración con destino al País Vasco, los estudios como el que realiza María Luisa di Martino completan con análisis cualitativos un dibujo cuantitativo muy preciso. La inmigración en Euskadi tiene rostro

de mujer cuando se analiza el colectivo llegado de Latinoamérica, y de hombre en el caso de las personas provenientes de África (Magreb, Senegal). Las situaciones más equilibradas corresponden a Rumanía y demás países orientales de la UE, así como a Argentina, Chile, Uruguay y China.

Los dos grupos mayoritarios de mujeres inmigrantes son los de origen colombiano, ecuatoriano y peruano, por un lado; y magrebíes, por otro. Ambos suponen el 16,6% de la población inmigrante y el 32,2% de las mujeres inmigrantes de Euskadi.



La población de origen extranjero es más joven que la autóctona. El 47,9% de las mujeres inmigrantes de Euskadi tiene entre 25 y 44 años, el 32,1% tiene menos de 24 años, el 19,9% es mayor de 45 y solo el 1,6% superan los 65 años. El nivel de estudios de las mujeres inmigrantes es ligeramente superior al de los hombres, y la gran mayoría tiene estudios secundarios pero, hay grandes diferencias por áreas de origen. Las mujeres magrebíes, senegalesas y bolivianas tienen los porcentajes más altos de falta de estudios, mientras que las de Europa oriental, Argentina, Chile y Uruguay sí cuentan con estudios cualificados. María Luisa di Martino destaca que existe un “desajuste estructural entre la formación de las mujeres inmigrantes y los puestos de trabajo disponibles” y que se dan tanto casos de baja cualificación, como de sobrecualificación. Hay un 16% de trabajadoras extranjeras con un nivel de formación superior que realizan trabajos

no cualificados. En el País Vasco el 96,5% de las mujeres inmigrantes trabaja en el sector servicios y dentro de éste, el 72,3% se concentra en tres actividades: trabajo doméstico (38,8%), la hostelería (21,9%) y el comercio (11,7%). También hay un 10,6% de las inmigrantes que están pluriempleadas y en ese grupo destacan las mujeres de origen latinoamericano.

Sobre la autonomía que puede proporcionar a las inmigrantes contar con un empleo, Di Martino señala que “muchas veces se independizan, porque en sus países tienen un sistema patriarcal mucho más radical y a través del empleo logran autonomía, pero también es como una pescadilla que se muerde la cola porque si el trabajo no es cualificado, su salario es de media un 50% inferior al de las mujeres autóctonas que a su vez ganan un 14% menos que los hombres. Entonces hay que preguntarse si no entran en otro círculo de opresión”.

**Maria Luisa di Martino filóloga  
“LAS POLÍTICAS VIGENTES EXIGEN UN  
REAJUSTE DE LA IDENTIDAD DE LAS  
PERSONAS INMIGRANTES”**

La frase “*ser mujer no es lo mismo en cualquier lado*”, dicha por una inmigrante, impulsó a Maria Luisa di Martino a profundizar en el fenómeno migratorio.

“La migración es un factor clave de las transformaciones sociales y se necesita analizarlo para que los actores políticos puedan formular las políticas adecuadas”, indica Maria Luisa di Martino. Nacida en Nápoles y afincada en Bizkaia desde hace varios años, Di Martino investiga en la Universidad de Deusto sobre la transformación de la identidad de las mujeres inmigrantes en el País Vasco y ha merecido una beca Sodexo. Su mayor interés son los aspectos cualitativos de la inmigración y el papel de las personas que vienen de lejos en la creación de una sociedad intercultural.

- **¿Cual es el punto de partida de su investigación?**

- *La evidencia de que existe una situación de desigualdad, una situación discriminatoria entre personas nacionales e inmigrantes. De que hay diversidad de trato y condiciones a varios niveles. Me motivó que yo misma soy inmigrante y que creo que todas las personas deberían tener los mismos derechos, pero en realidad no es así.*

- **¿Se centra en las mujeres porque hay una feminización de la inmigración?**

- *Lo hago por razones objetivas y personales. Estuve en República Dominicana y Haití participando en una investigación sobre el impacto de las remesas que enviaban las mujeres emigradas a Estados Unidos y ahí empecé a cuestionarme la verdad del empoderamiento de las mujeres inmigrantes. Después un pequeño estudio exploratorio que hice en 2011 sobre la situación de la mujer inmigrante en el País Vasco me dio unos resultados parecidos.*

- **¿Qué observó?**

- *Me encontré con que las problemáticas de las migraciones se tratan desde un punto de vista general y que las cosas cambian cuando a los estudios se les aplica la perspectiva de género. Eso nos ha permitido visibilizar problemáticas ocultas, como las estructuras dominantes, los roles de género dentro de las familias y las sociedades, las dobles y triples cargas de las mujeres inmigrantes... De hecho, durante mis entrevistas en ese estudio exploratorio una informante clave me dijo una frase que me impactó: “ser mujer no es lo mismo en cualquier lugar”. Eso me impulsó a dar un paso más en mi trabajo de investigación.*



- **Usted se centra en los cambios en la identidad de las mujeres inmigrantes, ¿en qué aspectos?**

- *La identidad puede ser étnica, grupal, de nacionalidad, cultural... pero hay que fijarse en la mujer en su heterogeneidad y en cómo las variables cambian en función de dónde vive, con quien se relaciona y cómo se desarrolla.*

- **¿En qué consiste la transformación de la identidad sociocultural?**

- *Todo el mundo se transforma, aquí y en otros lugares la identidad de las personas se transforma, es un proceso natural, pero no ocurre solo, no se autoproduce, la transformación se hace en función del contexto social. Ese proceso de transformación se amplifica en el caso de las personas inmigrantes y, más en concreto, en el de las mujeres. A las personas inmigrantes se nos pide un reajuste de la identidad.*

- **¿Cómo?**

- *Las políticas vigentes nos exigen ese reajuste. Llego y me tengo que reempoderar, tengo que reaprender porque lo que yo sé aquí no vale, hay que repensarse, reconstruirse... Y yo pienso ¿por qué no se reajustan las políticas en lugar de que la persona que llega se tenga que reajustar a todo tipo de medidas? La persona debe ser el centro de las políticas públicas. De hecho se construyen las políticas públicas y los servicios desde una perspectiva que no es la de la persona migrante. Que haya talleres y acciones de empoderamiento de las inmigrantes está bien, pero ¿quién decide qué se necesita?*

- **Entonces, ¿no lo estamos haciendo bien?**

- *Si la ciudad global es un espacio de poder porque tienes todas las oportunidades, pero luego las capacidades no se desarrollan y la autonomía sólo se*

desarrolla parcialmente, en realidad tenemos una globalización meramente económica, de mercado, en la que el capital humano se desperdicia y únicamente es mano de obra. Y si puede ser barata, mejor.

**- Para usted ¿en qué consiste el arraigo o la integración de los inmigrantes?**

- Lo identifico con varios aspectos. Por ejemplo que una mujer que desee quedarse tenga esa posibilidad, derecho a la reagrupación familiar, acceso al empleo, la homologación de títulos de forma más fácil... todo lo que sean facilidades y ventajas para que no haya diferencias entre una inmigrante y una autóctona. Esto supone más justicia social, pero aún estamos lejos.

**- ¿En otros lugares se hace mejor?**

- Hay diversos modelos de integración y convivencia. El asimilacionista y etnocentrista, el modelo francés. O el multiculturalista inglés. La apuesta del Gobierno vasco para la gestión de la diversidad es la interculturalidad, por lo que tenemos una oportunidad de hacerlo bien. Yo defiendo el paradigma intercultural, el modelo pluralista, donde hablan más voces en igualdad.

**- Se habla de gestionar la inmigración, pero no se ven avances.**

- Las tendencias de la Unión Europea con la tarjeta azul y la directiva 2009/50/CE las veo como un paso atrás. Van a volver a aumentar las desigualdades no sólo entre personas inmigrantes y autóct-

tonas, sino también entre los propios inmigrantes, incluso del mismo país, distinguiendo entre los de alta cualificación y los de baja cualificación. Aumentan diferencias de clase, de género, hay una discriminación múltiple y se incrementan las desigualdades.

**- ¿Es justo que la inmigración se vea como un problema?**

- Con la inmigración el planteamiento es contradictorio, porque si hay un envejecimiento de la población activa y se necesita mano de obra, no entiendo que se ataque la inmigración. La Comisión Europea redactó la directiva de la blue card porque se ha dado cuenta de que Europa es el primer destino de la inmigración poco cualificada, mientras que Estados Unidos y Canadá son el destino de los inmigrantes de alta cualificación. El 87% de la migración más cualificada se dirige a estos dos países. Ante eso se plantearon que aquí se estaba haciendo algo mal. Pero la directiva que han hecho no lo resuelve, al revés, sólo aumenta el tema de las desigualdades.

**- ¿Cree que hay algún país donde ser mujer sea más fácil o cómodo?**

- Hay una desigualdad generalizada. Hay sociedades más adelantadas e igualitarias a nivel de género, otras menos y algunas nada. Pero no me atrevo a señalar ningún país en concreto. Creo que hay que seguir luchando para que la igualdad entre hombres y mujeres sea real y tengamos las mismas oportunidades y capacidades de desarrollarnos.

### EL AÑO 2014 SE CERRÓ CON UN SALDO MIGRATORIO POSITIVO

**Recibió a 3.600 personas más de las que se fueron, la mitad en Gasteiz.**



Euskadi tuvo en 2014 un saldo migratorio positivo, ya que recibió a 3.602 personas más de las que se fueron, y casi la mitad de ellas se concentró en Gasteiz, adonde acudieron 1.446 ciudadanos. El Instituto Vasco de Estadística precisó que de esas 3.602 personas, el 63% se concentraron en las tres capitales vascas, pero la mayoría en Gasteiz, con 1.446, seguida de Donostia con 510 y de Bilbao con 298. Por territorios, Gipuzkoa presentó el saldo migratorio más elevado con 2.195 personas más, en Araba fue de 1.326 y en Bizkaia de 82. Si se analiza la procedencia de los movimientos migratorios en Euskadi, hubo un saldo positivo respecto al resto de comunidades autónomas, con 5.809 personas, el 83% de ellas de nacionalidad extranjera. Por contra, el saldo con otros países fue negativo en 2.207 ciudadanos, es decir que se registraron más emigraciones al extranjero por parte de vascos que inmigracio-

nes. Pese a ello, la movilidad geográfica de ciudadanos vascos a otros países fue 5 puntos menor a la del Estado, ya que en Euskadi afectó a 31 de cada 1.000 habitantes y en el conjunto del país a 36 por millar, aunque con diferencias por territorios (37,8% en Araba, 31,9% en Gipuzkoa y 28,6% en Bizkaia). Todas las comunidades aportan a Euskadi más población de la que reciben de ella. Las que emiten más inmigrantes son Castilla y León, Madrid, Cataluña, Cantabria, Andalucía y la Comunidad Valenciana. Las autonomías que acogen más emigrantes salidos de Euskadi fueron Madrid, Castilla y León, Cantabria, Cataluña, Andalucía y Navarra.

## LA SOCIEDAD VASCA MEJORA SU OPINIÓN SOBRE LOS INMIGRANTES



**Los ciudadanos son cada vez más tolerantes y no comparten prejuicios contra los extranjeros.**

El índice de tolerancia de la sociedad vasca respecto de los inmigrantes muestra una clara mejoría en los años 2014 y 2015 y se sitúa en niveles previos a la crisis y las opiniones contrarias a las personas extranjeras se han reducido prácticamente al mismo ritmo que mejora la percepción de la situación económica.

Los datos del Barómetro 2015 elaborado por Ikuspegi -Observatorio Vasco de Inmigración- muestran un aumento de las opiniones más favo-

rables hacia los inmigrantes y un descenso de los estereotipos negativos -como los que vinculan la inmigración con mayor delincuencia o con el abuso de las prestaciones sociales-, pero aún siguen dibujando una sociedad ambivalente en la que conviven rasgos abiertos y tolerantes con actitudes más reacias a la presencia de extranjeros. En la presentación del Barómetro el director de Política Familiar y Desarrollo Comunitario del Gobierno vasco, José Luis Madrazo, resaltó la mejoría en los ítems utilizados para medir la opinión de los vascos sobre la inmigración y opinó que 2014 ha marcado *“un punto de inflexión”*. Según Madrazo, los vascos

*“han dejado de ver la inmigración como un problema real”* y por primera vez desde el inicio de la crisis, las opiniones contrarias se han reducido hasta el 12,4%, *“un porcentaje que no se veía desde 2008”*.

Tras destacar que la idea de que los inmigrantes *“enriquecen”* la vida cultural de Euskadi es mayoritaria,

José Luis Madrazo dijo que *“frente a quienes quieren poner la inmigración en la diana”*, los datos demuestran que *“hay bastante sensatez y seriedad”* en la sociedad vasca y que *“los ámbitos de convivencia son amplios”*.

El repunte de las posturas más tolerantes parece estar relacionado con la mejoría económica y refuerza la visión funcional y utilitarista de la inmigración, aquella que relaciona la llegada de inmigrantes con la necesidad de ocupar determinados puestos de trabajo. *“En los últimos cuatro o cinco años los ítems relacionados con la funcionalidad descendieron, la gente no veía la inmigración como algo positivo para el mercado laboral. Es algo lógico en un momento de recesión económica. Lo que vemos ahora es un cambio de pauta y otra vez toma fuerza el discurso funcionalista”*, destacó Gorka Moreno, director de Ikuspegi.

Gorka Moreno incidió en los *“importantes cambios”* registrados en los grupos de actitudes ante la inmigración -tolerantes, ambivalentes y rea-



cios- y señaló que el grupo formado por las personas tolerantes con la población de origen extranjero ha crecido 6,2 puntos -ya representa el 43,3% de la población vasca- y ha mejorado su índice de tolerancia, que alcanza el nivel más alto de su historia (72,35 puntos). Por su parte, el colectivo ambivalente se mantiene estable, con una puntuación en el índice de 52,74 puntos y representa el 41,9% de la población vasca. El grupo de las personas reacias se reduce, pasando del 21,8% al 14,9%, lo mismo que su índice de tolerancia que baja de 39,93 a 31,27 puntos.

Respecto a los prejuicios ante los inmigrantes, Gorka Moreno señaló que la idea que los asocia a un beneficio excesivo de las prestaciones sociales ha descendido en diez puntos porcentuales. *“Teniendo en cuenta cual ha sido el contexto y el debate político creo que es un dato llamativo que baje el porcentaje de personas que piensan que se benefician excesivamente, incluso cuando se pregunta expresamente por la Renta de Garantía de Ingresos”*.

Mezri Grami / Peluquero tunecino

**"ME GUSTARÍA TERMINAR AQUÍ  
EN LUTXANA MI VIDA LABORAL  
COMO PELUQUERO**

Mezri Grami es un peluquero tunecino que en 2010 montó su propia peluquería en el barrio baracaldés de Lutxana, pero recuerda que no es fácil emigrar y que es fundamental tener alguna amistad en el país al que se desea acudir.

- ¿Dónde naciste?

- Nací en Túnez capital el 1 de julio de 1977.

- ¿A qué se dedicaban tus padres y cuántos hermanos tuviste?

- Mi padre estaba trabajando en Francia y mi madre se dedicaba a las tareas de la casa. Fuimos siete hermanos.

- ¿Qué recuerdos tienes de tu infancia?

- Tengo muy buenos recuerdos. Desde muy pequeño, cuando tenía tan sólo nueve años empecé a boxear y después empecé



*a aprender el oficio de peluquero y hasta hoy, que tengo esta peluquería en Lutzana.*

**- ¿Fuiste a la escuela?. ¿qué recuerdos tienes de entonces?**

*- Sí claro que fui, sí. La escuela estaba bien, aprendí mucho en las clases y tengo buenos recuerdos de mis compañeros de entonces.*

**- ¿Os enseñaban el Corán?...**

*- No, el Corán nos lo enseñan en la mezquita, antes de la escuela, de muy pequeños.*

**- ¿Cómo transcurrió tu adolescencia?**

*- Pues fundamentalmente me dedicaba a ir al gimnasio para prepararme como boxeador, desde los nueve hasta los 16 años. Firmé un contrato con el Gobierno, que me entrenaba y me llevaba a los combates.*

**- ¿Por qué dejaste el boxeo?**

*- Porque me pagaban muy poco, la mayor parte del dinero se lo quedaban ellos. Y a veces ni siquiera me*

*pagaban. No veía futuro así. Es por lo que decidí dejarlo. Estaba dejando mi vida entrenando y combatiendo para que otros se quedasen con la mayor parte del dinero que se obtenía... No tuve más remedio que dejarlo si quería tener un futuro. Por eso decidí aprender peluquería desde los 13 años. A esa edad ya iba viendo que con esa*



gente no iba a tener mucho futuro y decidí aprender por mi cuenta la profesión de peluquero, aunque seguía entrenando por si cambiaban las cosas, pero pasaban los años y seguían igual pagándome una miseria. Cuando ya aprendí bien peluquería y podía valerme por mí mismo, ya que al menos tenía una profesión, les dije que no quería volver a boxear más, que me había cansado de esa vida de sacrificio y poca recompensa.

De esta manera comencé una nueva etapa en mi vida, como peluquero, en la que aún estoy embarcado, ahora en el País Vasco, y la verdad es que me gustaría terminar aquí en Lutzana mi vida laboral, como peluquero.



- ¿Trabajaste en tu país?

- Sí, monté una peluquería cuando tenía 18 años y en ella estuve trabajando hasta que cumplí los 22 años.

- ¿Cuándo decidiste emigrar de Túnez y por qué motivo?

- Pues a los 22 años. Estaba trabajando en la peluquería, pero se ganaba poco y conocía a gente que

había emigrado a Europa. Allí las condiciones de vida eran mejores y se ganaba más. Eso me empujó a marcharme y a buscar nuevos horizontes. No me quería quedar siempre en aquella peluquería tunecina. Me había cansado ya. Quería conocer otros países.

- ¿Te resultó duro dejar tu país natal?

- No especialmente, lo que más duro me resultó fue dejar a la fami-



lía, nada más. Dejar el país no me resultó duro. Me vine en compañía de unos amigos en un barco.

**- ¿Encontraste el trabajo que deseabas?**

*Sí, he trabajado siempre de peluquero. Primero fui a Italia. Allí estuve trabajando de peluquero algo menos de un año hasta que me fui a Francia, donde tenía familia. En Francia también trabajé de peluquero durante unos seis meses, y de Francia vine al País Vasco, concretamente al barrio de Lutzana-Barakaldo. Aquí tenía un cuñado con el que estuve viviendo unos meses y después alquilé un piso. También busqué una lonja y monté mi propia peluquería en el año 2010, que es en la que trabajo actualmente.*

**- ¿Cuáles han sido las principales dificultades que has encontrado en tu proceso migratorio?**

*La principal dificultad fue el trabajo y la vivienda. Las dos cosas escaseaban mucho, especialmente la vivienda. me resultó muy difícil encontrar una para poder vivir. Gracias a conocidos, ellos me buscaron la vivienda.*

**- ¿Qué es lo que te ha parecido lo más duro?**

*Estar lejos de la familia es lo que me ha parecido lo más duro y lo que*

*peor he llevado en todos estos años.*

**- ¿Te has sentido verdaderamente acogido o te ha defraudado la gente con la que te has encontrado?**

*En el País Vasco me he sentido verdaderamente muy acogido.*

**- Qué has echado de menos en todo este tiempo desde que abandonaste tu hogar?**

*La comida tunecina.*

**- ¿Ha sido dura tu vida laboral en Euskadi?**

*No, el trabajo de peluquería para mí, como me gusta, no lo veo como un una actividad especialmente dura, aunque haya que trabajar muchas horas de pie. Además, la gente del País Vasco es muy amable.*

**- ¿Cómo transcurre un día de tu trabajo?**

*Pues abro la peluquería a las diez de la mañana y estoy hasta las dos de la tarde realizando los cortes que me piden. Después de cerrar dos horas para comer abro a las cuatro y estoy hasta las ocho o cuando termino si hay gente a esa hora.*

**- ¿Qué es lo que más te ha gustado de tu trabajo?**

*Me ha gusta el trabajo de pelu-*



quero desde pequeño.

- ¿Qué es lo que más te gusta de Euskadi?

- La gente, que es muy amable y muy cercana, la verdad.

- ¿Si podrías volver atrás en el tiempo, volverías a dejar tu país natal?

- La verdad es que nunca lo he pensado y no sé lo que haría. Aquí estoy muy cómodo.

- ¿Echas de menos tu país?

- Sí, eso siempre, siempre echo de menos a mi país y a mi familia.

- ¿Sueles volver a Túnez?

- Sí, más o menos cada año o cada dos años viajo a Túnez para ver a mi mujer y a mi familia. Hace dos años, en uno de estos viajes me casé con una mujer a la que conocía desde que era un niño. En estos momentos estoy intentándola traer.

- ¿Qué dirías ahora, desde tu experiencia como migrante, a



otras personas como tú que quizá estén pensando iniciar el camino que tu realizaste?

- Les diría que no es fácil emigrar. Tiene que tienen que tener a alguien, una amistad o un familiar, en el país donde desean viajar para que les busquen una residencia o un trabajo, o al menos les puedan ayudar. Si vienen directamente, sin conocer nada y a nadie, mejor que se queden porque no va a encontrar lo que buscan y el fracaso está garantizado.



***Nora Delmi Castillo / Comerciante hondureña***  
**"NO HAY MÁS REMEDIO QUE SALIR DE HONDURAS SI QUIERES SALIR DE LA POBREZA"**

Nora Delmi es una comerciante hondureña que se ha sentido muy bien acogida en Euskadi, si bien abandonar a sus cuatro hijos se le hizo muy duro y no paró de trabajar hasta que pudo traerlos a todos.

- ¿Dónde naciste?

- *Nací en Honduras el 15 de noviembre de 1968.*

- ¿A qué se dedicaban tus padres? Y cuántos hermanos tienes

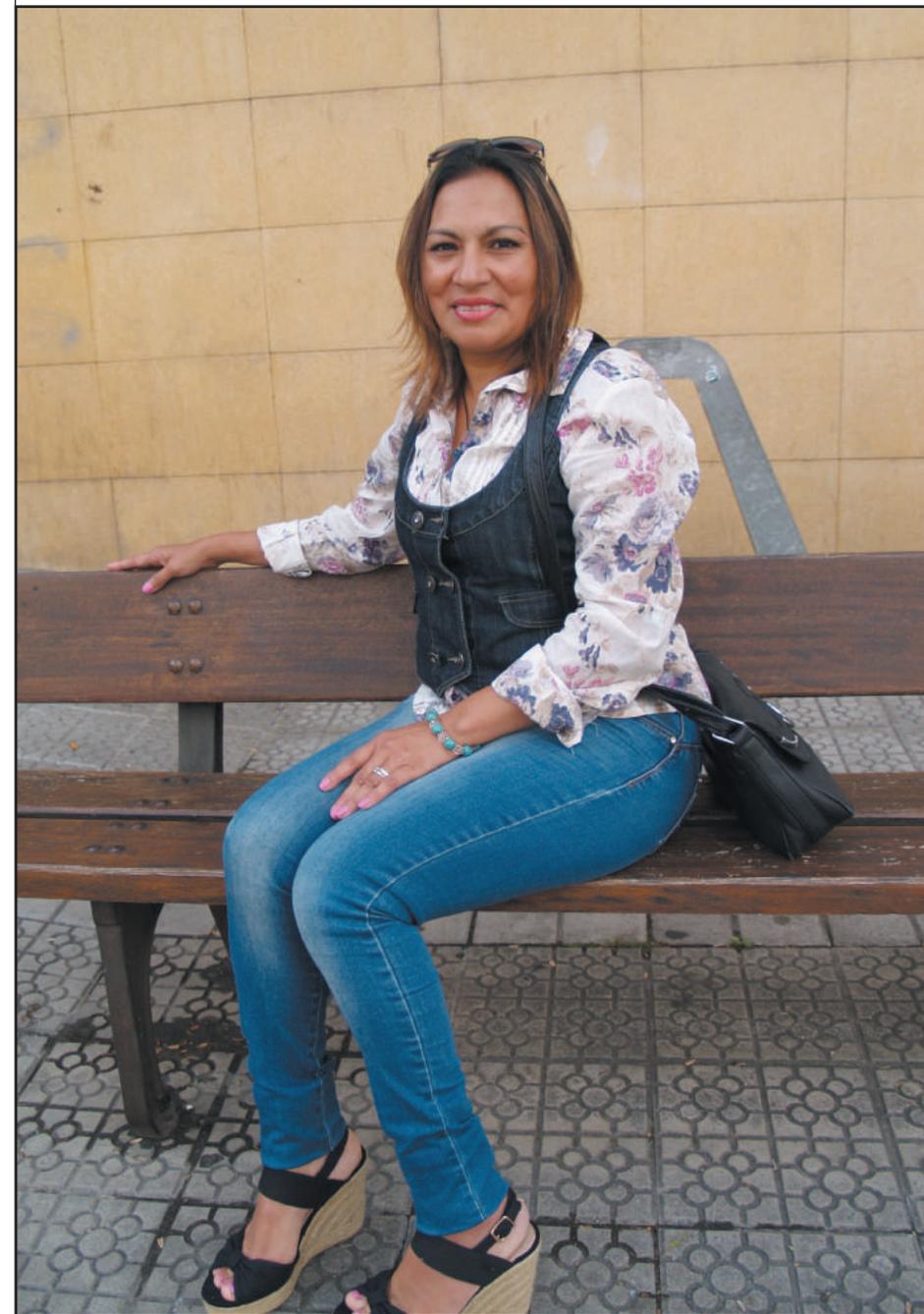
- *Mi padre era fontanero y mi madre ama de casa. Tuve cinco hermanos, un chico y cuatro chicas.*

- ¿Qué recuerdos tienes de tu infancia?

- *Pasé mi infancia con mis abuelos hasta los siete años y luego comencé a ir a la escuela. Me dieron mucho cariño y fueron muy entrañables todos los momentos que pasé con ellos.*

*Recuerdo que cuidaban una propie-*

*dad muy grande y cultivaban árboles frutales, mangos, aguacates...*



## HABLAN LOS EMIGRANTES

*Recogían la fruta y la vendían. Yo solía estar con ellos mientras hacían estas labores de recogida y me daban frutas maduras recién cogidas del árbol. Todavía siento su agradable olor y sabor y me viene a la mente el paisaje de los campos repletos de árboles frutales.*

*También tenían vacas, caballos, gallinas que criaban.*

**- ¿Qué recuerdos tienes de tu época en la escuela?**

*- Los profesores nos enseñaban*

*mucho. Luego en el recreo jugaba al fútbol con los compañeros. Tenía un grupo con siete compañeras y siempre estaba con ellas. A los 17 años dejé los estudios y me puse a trabajar.*

**- ¿De qué trabajaste en tu país?**

**- De maquiladora, en un taller de costura. Allí me enseñaron a cortar y a coser.**

*Estuve cinco años, desde los 16*



*hasta los 21 años. Recuerdo que entraba trabajar a las siete y media hasta las cinco y media ininterrumpidamente. Sólo tenía media hora para comer.*

**- ¿Qué recuerdos tienes de tu trabajo?**

*- Fueron años duros. Me tocaba cortar y en un principio cuando entré no tenían las máquinas industriales que posteriormente introduje-*

## EMIGRANTES Y DERECHOS HUMANOS



ron en el taller de costura en el que trabajaba junto con otras chicas. Al principio había que cortar con tijeras y nos exigían un mínimo de producción. No podía descansar ni un momento salvo en la media hora de la comida.

A los 21 años encontré trabajo en otra maquiladora más grande, que tenía máquinas industriales y allí estuve trabajando diez años.

Cuando cumplí 31 decidí venir a España.

**- ¿Cómo transcurrió tu adolescencia?**

- Compaginando el trabajo con el ocio. A los 18 años me casé y dos años después tuve a mi primer hijo. Después vinieron tres más.

**- ¿Cuál fue el motivo que te empujó a emigrar de Honduras?**

- El económico. En las maquilas trabajaba mucho y ganaba muy poco. No me llegaba para nada. Me salió una oportunidad y no me lo pensé dos veces.

Mi padre tenía un amigo taxista y había una chica española que era novia de un futbolista de Honduras. Ella me dijo para venir, me pagó el viaje y me vine a Málaga en compañía de dos amigas.

En cuanto llegué trabajé tres meses como asistente domiciliaria y después empecé a trabajar en un hotel de Málaga como camarera de piso. Allí estuve un año.

Después me vine a Vitoria con una amiga, alquilamos una habitación y estuve dos meses buscando trabajo, pero no encontré nada. En Vitoria sólo había frío, de manera que decidí venirme a Bilbao, que es una ciudad más grande, en busca de alguna oportunidad laboral.

Tuve suerte porque no tarde mucho tiempo en encontrar trabajo como asistente domiciliaria y así estuve dos años.

Durante ese tiempo encontré pareja y con su ayuda monté una tienda de chucherías en Barakaldo. Durante siete años estuve regentándola y me fue bien. Y finalmente alquilé un local en Zorroza y monté una tienda de ropa. Y este ha sido mi último trabajo en el que estoy actualmente.

**- ¿Has reagrupado a tus hijos?**

- Sí a todos los he ido trayendo, primero traje a los dos varones y luego a las dos chicas.

**- ¿Encontraste el trabajo que deseabas aquí en España?**

- Sí, al final he encontrado el trabajo que me gusta, como dependienta en mi propia tienda de ropa.

**- ¿Cuáles han sido las principales dificultades que han tenido durante tu proceso migratorio?**

- Dificultades para venir no he tenido prácticamente ninguna. He podido venir sin dificultad a España. Las dificultades que he tenido han sido



## HABLAN LOS EMIGRANTES

*para traer a los hijos. Me costó traer a las niñas porque no podía localizar a mi marido para que me concediera el permiso para traerlas.*

**- ¿Qué es lo que te ha parecido más duro de tu migración?**

*- Dejar a mi familia y a mis hijos.*

**- ¿Te has sentido verdaderamente acogida o te ha defraudado la gente con la que te has encontrado?**

*- Sí me he sentido acogida.*

**- ¿Qué has echado de menos en todo este tiempo desde que abandonaste tu hogar?**

*- Al principio a mis hijos, pero ahora que están aquí conmigo, ya estoy tranquila.*

**- ¿Ha sido dura tu vida laboral?**

*- Aquí en España no ha sido especialmente dura, lo que realmente fue duro fue trabajar como maquiladora en Honduras y encima por muy poco dinero.*

**- ¿Qué es lo que más te ha gustado de tu trabajo?**

*- Las ventas y el trato con la gente, tanto como dependienta en la tienda de chucherías, como en la de ropa.*

**- ¿Qué es lo que más te gusta de Euskadi?**



## EMIGRANTES Y DERECHOS HUMANOS



## HABLAN LOS EMIGRANTES

- *Me gusta todo, el paisaje, la gente, la sanidad, la tranquilidad por la que se transita por la calle, aunque sea a altas horas del anoche, algo impensable en Honduras.*

- **¿Si podrías volver atrás en el tiempo, volverías a dejar tu país natal?**  
*Sí, volvería a dejar mi país. Si estuviera bien me hubiera quedado, pero dadas las pésimas condiciones laborales existentes no hay más remedio que marchar si quieres salir de la pobreza. Allí no hay futuro. No me he arrepentido de emigrar.*



- **¿Qué dirías ahora, desde tu experiencia como emigrante, a otras personas como tú que quizá estén pensando iniciar el camino que tú realizaste?**

- *No soy nadie para decir a la gente lo que tiene que hacer, pero sí podría aconsejarles que viniesen conociendo a alguien y con algo de*

*dinero porque venir “a la ventura” es complicado. También les recordaría que en estos momentos encontrar trabajo resulta cada vez más difícil, aunque nunca se sabe dónde está la suerte, pero que tengan en cuenta que ya no es como hace unos años en los que casi todo el mundo podía encontrar un trabajo en relativamente muy poco tiempo.*

## EMIGRANTES Y DERECHOS HUMANOS



**Guido Schnlthess / Pastor evangélico suizo**  
**"VER CÓMO CAMBIAN LAS PERSONAS QUE**  
**A SU VEZ CAMBIAN SU ENTORNO, PARA MÍ ES**  
**LO MÁS GRATIFICANTE"**

*Guido Schnlthess es un pastor evangélico colaborador con diferentes entidades en toda España, que dejó su suiza natal para venir a España a hablar de Dios desde el prisma de la iglesia evangélica y ayudar a los más necesitados.*

- ¿Dónde naciste?

*-Nací en Uster, que está en el cantón suizo de Zurich el 13 de septiembre de 1956.*

- ¿A qué se dedicaban tus padres y cuántos hermanos tienes?

*- Mi padre era restaurador de cuadros de alta exigencia, por así decirlo, porque sabía restaurar cuadros de Vangoc con la técnica antigua y mi madre cuidaba de nosotros en casa, aunque también trabajó en el sector de la limpieza.*

- ¿Qué recuerdos tienes de tu infancia?

*- Tuve una infancia feliz, con mucha libertad para desarrollarme. Ya desde muy pequeño gustaba mucho la naturaleza, investi-*

*gar, analizar... Tuve la libertad de desarrollar todos mis intereses, aunque económicamente mi familia siempre esta al límite.*

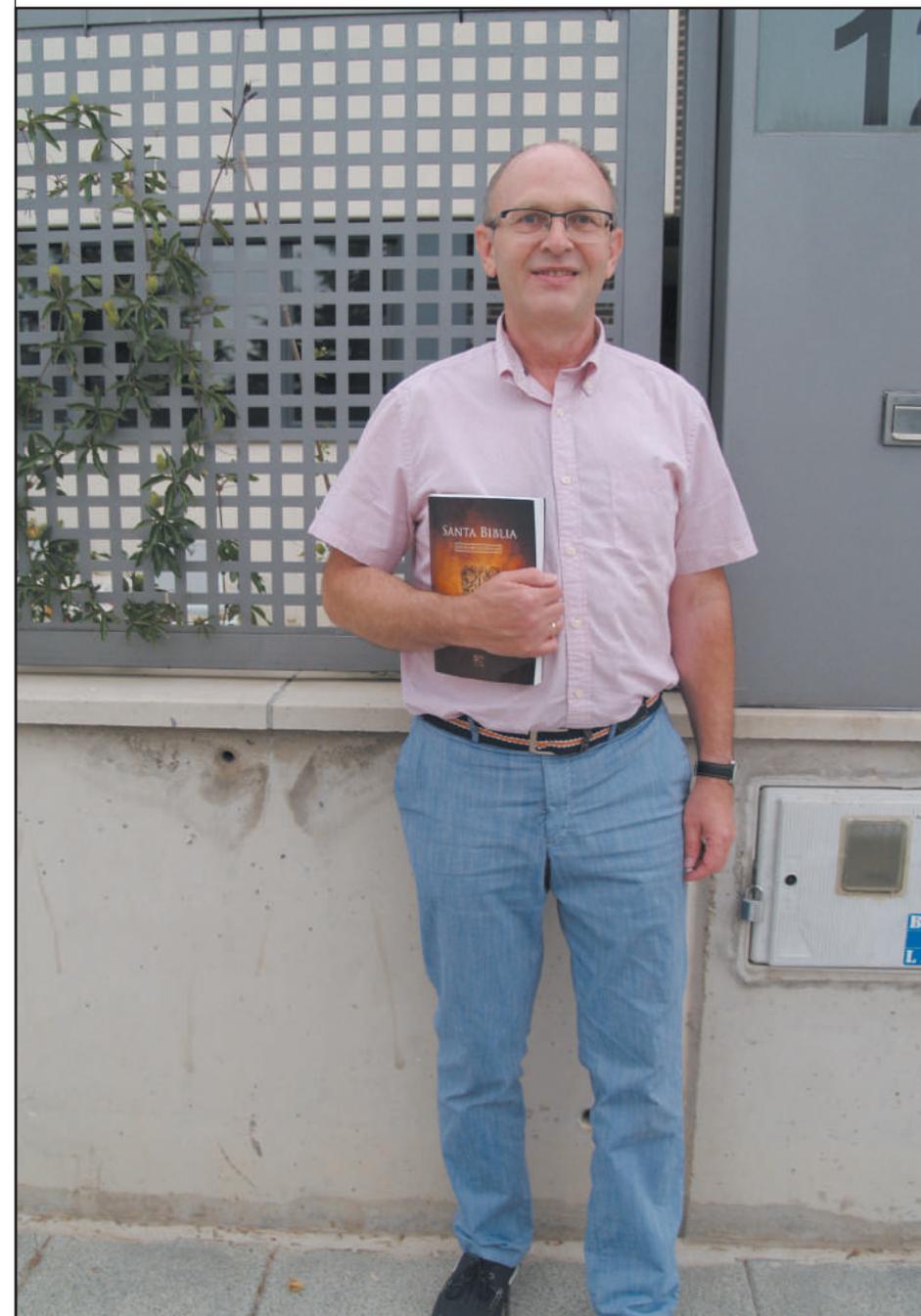
- ¿Fuiste a la escuela?, ¿que recuerdos tienes de ella?

*- Sí. Los recuerdos que tengo es que había muy buenos y muy malos profesores, pero uno tiene que imponerse a sí mismo, no fijarse en los tropiezos y ser lo suficientemente maduro para superarlos y saber sacar de todas las situaciones lo mejor. Eso es lo que aprendí.*

*Como hecho anecdótico tenía una profesora que se subía a la mesa para tocar el violín y otra que sacaba su bolsa toda las mañanas y salían hormigas y decía algo así como que "cada uno tiene que limpiar delante de su propia puerta". Era la profesora de alemán.*

- ¿Qué estudiaste?

*- Estudié elaborante de químicas. Era una formación profesional que compaginaba dos días de estudio con tres de trabajo. También estudié Teología durante*



tres años y fui uno de los fundadores de tres nuevas iglesias evangélicas en Suiza.

**- ¿Cómo transcurrió tu adolescencia?**

- Fui líder de Scouts y me dediqué a disfrutar de la naturaleza. También en esa época de mi vida empecé a leer la Biblia, especialmente el Nuevo Testamento. La gente se quedaba asombrada al ver lo bien que yo comprendía hasta el Apocalipsis. Yo ya veía entonces que el que va a vencer al final es Jesucristo al que crucificaron y resucitó. Sorprendentemente va a ser el que va a tener la última palabra.

**- ¿Trabajaste en Suiza?**

- Sí, trabajé en investigación química, en la empresa Ica; concretamente en el laboratorio de desarrollo y calidad. Después trabajé en una imprenta porque quería aprender artes gráficas.

**- ¿Cuándo decidiste emigrar y por qué motivo?**

- Decidí emigrar porque veía que Suiza todo el mundo tenía la oportunidad de leer la Biblia y el que tenía interés en conocer a Dios podía hacerlo y tenía a gente que le podía decir cómo tener una experiencia personal con Dios, no institucional, sino personal. Pero cuando entré en contacto con los emigrantes de

habla hispana, me di cuenta que en España la mayoría de la gente vivía una religión impuesta, que les hacía cumplir unas normas, pero sin experimentar el amor ni la dirección de Dios en la vida. Esto me pareció muy triste y quise ir a España donde creía que era más necesario hablar de Jesús que en Suiza.

**- ¿Entonces decidiste venir a España?**

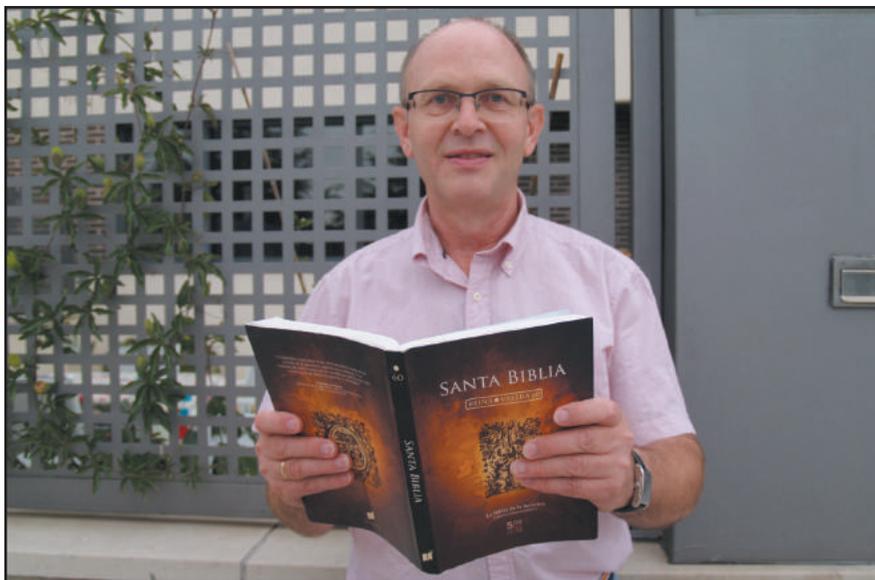
- Sí, primeramente dediqué mis vacaciones para ir a la universidad de Salamanca a estudiar español y practicar una iglesia evangélica allí. La que había en aquel entonces era muy antigua y me pareció un buen ejemplo como iglesia. Me acogieron muy bien y tras varios volví, pero ya casado. Me casé antes de salir de Suiza para llevarme un trocito de Suiza.

En Salamanca empecé a colaborar con esta iglesia. Confié que Dios iba a proveer económicamente para poder dedicarme al máximo a ese trabajo, consistente en hablar a otros de Jesús, leer con otras personas la Biblia y compartir mi experiencia y predicar lo que dice la Biblia.

**- ¿Te resultó duro dejar tu Suiza natal?**

- La verdad es que no me resultó duro dejar mi país, pero lo que sí me resultó duro es tener que





*hablar otro idioma, el español, y sentirme como si fuese un niño o un ignorante, al no poder expresarme con la corrección que deseaba. Yo soy una persona a la que me gusta usar mi cerebro y actuar siempre como una persona madura y tengo que confesar que me sentí, de repente como un niño pequeño al que la gente le costaba entender. Eso fue para mí lo más difícil. Todo lo demás, de la cultura española me parecía genial y me resultó fácil integrarme.*

**- ¿Encontraste el trabajo que deseabas aquí en España?**

*- Sí, porque pude dedicarme a*

*ayudar a mucha gente. Nosotros acogimos a mucha gente necesitada.*

*En Salamanca estuve tres meses, después implanté junto con otras personas otra iglesia evangélica en Valladolid. Allí estuvimos 17 años.*

*Posteriormente fundé otra iglesia en Burgos, donde también he podido acoger a muchas personas necesitadas, niños de acogida.*

*Pudimos compaginar el hablar de Jesús con cuidar de muchas personas y darles una oportunidad. Para que pudieran tener una posibilidad de prosperar.*

*En España tuve la oportunidad de*



*fundar una empresa con la ayuda de unos amigos alemanes, con un socio y gracias a ella pudimos dar trabajo y oportunidades a quince personas. Consistía en soldadura en huertos solares.*

*Esto fue entre 2008 y 2012 y la cerramos cuando cumplió su propósito de dar ingresos económicos y un futuro a los trabajadores.*

**- ¿Te has sentido verdaderamente acogida o te ha defraudado la gente con la que te has encontrado?**

*- Como me tocó integrarme en Castilla-León, a esta gente le cuesta muchísimo integrar a una nueva persona extranjera en su comunidad, pero siempre he encontrado gente muy acogedora y muy amable, y puedo afirmar que mi experiencia ha sido muy positiva.*

*Nunca falta eso sí, la típica persona que no se abre a nadie simplemente porque mira pos sí mismo y no se preocupa de nadie más y tiene la mente muy cerrada. Pero he aprendido a relacionarme con los que quieren y me ha ido bien a mí y a los miembros de mi iglesia.*

**- ¿Qué has echado de menos en todo este tiempo desde que abandonaste tu hogar?**

*- Lo que más eché de menos es gente organizada, con mente dis-*

*puesta a organizarse. Saber llevar una agenda, tener unos propósitos...*

*Evidentemente también eché de menos a mi familia, a mis padres, con quienes no pude estar el tiempo que hubiera querido y hoy ya han fallecido, pero, a pesar de todo creo que he tomado una decisión correcta, y mis padres nunca me reprocharon que me viniese a España para desarrollar mi labor pastoral. Siempre reconocieron que tenía que tomar ese camino. Tengo una hermana que me ha apoyado mucho y nos une una gran amistad.*

*- ¿Qué es lo que más te ha gustado de tu trabajo como pastor evangélico?*

*- Lo que más me ha gustado es encontrarme con personas que han comenzado a tener una relación personal con Dios, a través de Jesucristo y han experimentado el perdón de sus pecados y el poder de Dios para cambiar y ser mejores ciudadanos, mejores cónyuges, hijos o padres. Personas capaces de ser una alternativa, no solamente política o económica, sino como personas en primer lugar.*

*Yo creo que el problema no son los sistemas políticos ni económicos, sino la persona misma. Por eso, ver como han cambiado las personas que a su vez han podido cambiar su entorno, para mí*



ha sido lo más gratificante

- **¿Qué es lo que más te gusta de España?**

- A mi me encanta la gastronomía, no hay nada que no me guste de ella. También me parece maravilloso que la gente tiene una gran vida social. Se relaciona mucho en las calles. Valoro mucho la libertad existente hoy en día en España, tanto social, como religiosa. Ya no es preciso ser como antes Católico, apostólico y romano. Aunque me temo que si no sabemos cuidar esta libertad, la vamos a ir perdiendo en el futuro.

- **¿Si podrías volver atrás en el tiempo, volverías a dejar tu país natal?**

- Sí, sin duda, pero mejorando las cosas aprendidas..

- **¿Echas de menos tu Suiza natal?**

- Me resulta difícil no acordarme porque el nivel de vida allí es genial. El clima, la gente, la política, la economía o la libertad religiosa, para mí son aspectos que allí son casi inmejorables. Creo que Suiza es un ejemplo como país, aunque también hay corrupción, como en todas partes. Pero sí que echo de menos a la gente que allí porque tiene una mayor madurez democrática y de libre-pensamiento. En Suiza hay

muchos cristianos evangélicos.

En el pueblo de mi madre, si son cien habitantes, 30 leen la Biblia todos los días. En España entre 10.000 difícilmente habrá 30 que leen las Sagradas Escrituras.

- **¿Tienes pensado regresar algún día a Suiza o vas a quedarte en España?**

- No, no pienso regresar a Suiza, pienso quedarme aquí.

- **¿Qué dirías ahora, desde tu experiencia como emigrante, a otras personas como tú que quizá estén pensando iniciar el camino que tú realizaste?**

- Yo creo que Dios tiene un camino para cada persona y lo más importante es preguntara Dios qué propósito tiene, porque yo he visto a mucha gente con mucha ilusión que ha dejado su país, pero luego han tenido que volver desilusionados porque lo perdieron todo el España.

Considero que el éxito de la vida no es tanto económico, sino que realmente haber sabido vivir donde Dios quiere que vivas y desarrollar ahí la vida que Dios ha pensado que debes desarrollar, porque cada ser humano es único y tiene que conocer sus capacidades y dónde se encuentran.

Yo preferí vivir con menos, pero en el lugar correcto.



**M<sup>a</sup> Elena López / Asistenta domiciliaria boliviana**

**"A QUIENES ESTÉN PENSANDO EMIGRAR LES DIRÍA QUE SE LO PIENSEN BIEN SI TIENEN HIJOS PEQUEÑOS, PORQUE EL TIEMPO QUE SE PIERDE DE DISFRUTAR DE ELLOS NO SE RECUPERA NUNCA"**

María Elena López es una empleada de la limpieza boliviana que llegó a España en 2001 que decidió venir a España buscando nuevos horizontes y un mejor futuro para sus hijos.



- **¿Dónde naciste?**

- *Nací en Santa Cruz de la Sierra, Bolivia.*

- **¿A qué se dedicaban tus padres? Y cuántos hermanos tienes**

- *Mi padre se dedicaba al corte de madera y mi madre era modista. Tengo dos hermanas.*

- **¿Qué recuerdos tienes de tu infancia?**

- *Yo tuve una infancia tranquila y feliz, puesto que me crié al lado de mi abuela.*

- **¿Fuiste a la escuela?, ¿qué**

**recuerdos tienes de ella?**

- *Sí, fui a un colegio de monjas y allí saqué el bachillerato. Después hice un curso de secretariado comercial contable. Los recuerdos que tengo de aquella época, que transcurrió a finales de los años sesenta y prin-*



*cipios de los setenta, son de absoluta normalidad y tranquilidad.*

**- ¿Cómo transcurrió tu adolescencia?**

*- Transcurrió también de manera muy tranquila, sin sobresaltos. Iba a pasear con las amigas, me gustaba mucho conversar con ellas y hablar de nuestras cosas.*

**- ¿Trabajaste en tu país?**

*- Sí, sí trabajé, en una notaría de fe pública durante veinticinco años. Dejé este trabajo cuando tome la decisión de venir a España a trabajar.*

**- ¿Cuándo decidiste emigrar y por qué motivo?**

*- Tenía una prima en España, concretamente en Madrid, a la que pregunté si existía la posibilidad de venir a trabajar y me dijo que sí. Entonces decidí venirme buscando nuevos horizontes y un futuro mejor para mis hijos., pero me resulto muy duro dejar Bolivia porque allí se quedaban mis dos hijos que todavía eran adolescentes. Llegué a Madrid en el año 2001 y estuve hasta el 2015, después me vine a Bilbao hasta hoy.*

**- ¿Encontraste el trabajo que deseabas aquí en España?**

*- No por que al carecer papeles sólo pude aspirar a trabajar de*

*asistente de hogar. Cuando llegué no tenía documentación regulada y por lo tanto no podía trabajar. Después empecé a trabajar en el supermercado Carrefour de Madrid y allí estuve ocho años.*

**- ¿Cuáles han sido las principales dificultades que han tenido durante tu proceso migratorio?**

*- No tuve especiales dificultades durante mi proceso migratorio, Tuve suerte de encontrar muy pronto trabajo. Trabajé en varias partes, supermercados, residencias, empresas de limpieza... En este sentido tengo que reconocer que me ha ido bien.*

**- ¿Qué es lo que te ha parecido más duro de tu migración?**

*- Haber dejado a mis hijos en Bolivia y el no haber podido traerlos conmigo, porque al cabo de cinco años de estar aquí, cuando por fin pude tener mis papeles en regla, ya no pude reagruparlos, porque eran mayores de edad. No me quedó otro remedio que seguir trabajando para seguir pagándoles sus estudios.*

**- ¿Te has sentido verdaderamente acogida o te ha defraudado la gente con la que te has encontrado?**

*- La gran mayoría de la gente con la que me he encontrado me ha*



## HABLAN LOS EMIGRANTES

*tratado muy bien., salvo alguna excepción, pero eso lo considero normal, debido al choque de culturas, costumbres diferentes, etc, a las cuales no me ha costado mucho adaptarme.*

**- ¿Qué has echado de menos en todo este tiempo desde que abandonaste tu hogar?**

*- A mis hijos, porque mi mayor ilusión hubiera sido poder traerlos. Creo que aquí hubieran encontrado otro futuro mejor, pero no pudo ser, de manera que tuve que seguir luchando para sacarlos adelante en Bolivia.*

**- ¿Ha sido dura tu vida laboral?**

*- No ha sido especialmente dura. Hice unos cursos de auxiliar de geriatría y ahora estoy cuidando a una señora mayor.*

**- ¿Qué es lo que más te ha gustado de tu trabajo?**

*- El trato con las personas que ha sido muy correcto.*

**- ¿Qué es lo que más te gusta del País Vasco?**

*- Me gusta el clima, que está cerca del mar, no hace mucho calor.*

**- ¿Si podrías volver atrás en el tiempo, volverías a dejar tu país natal?**

*- Lo dejaría si pudiera traerme a*

*mis hijos conmigo, de lo contrario preferiría quedarme en mi tierra.*

**- ¿Echas de menos Bolivia?**

*- Sí, sobre todo por mis hijos echo de menos Bolivia, porque por lo demás, después de estar tanto tiempo en España ya estoy acostumbrada al ambiente y a las ciudades de aquí. Si estuvieran mis hijos conmigo, no regresaría a Bolivia y me quedaría aquí para siempre.*

**- ¿Qué dirías ahora, desde tu experiencia como emigrante, a otras personas como tú que quizá estén pensando iniciar el camino que tú realizaste?**

*- Les diría que se lo piensen muy bien si tienen hijos pequeños, porque el tiempo que se pierde de disfrutar de ellos no se recupera nunca. Les aconsejaría que si vienen que traten de traer a sus hijos porque, de lo contrario, se hace muy dura la estancia en España.*

*También les diría que aunque el nivel de vida de aquí es mejor, los salarios, etc, se puede venir para forjarse un futuro a corto plazo, pero siempre sin alejarse mucho de la familia, porque luego uno vuelve a su país y parece que es extraño, que no encaja, o al menos una misma se siente así. Les aconsejaría no perder el contacto con la familia.*

## EMIGRANTES Y DERECHOS HUMANOS



**Rody Iban Pérez / Asistente de pastor evangélico**  
**“ME HA COSTADO PERO AL FINAL ESTOY  
 CONTENTO DE DEDICARME A LA TEOLOGÍA”**

Rody Iban Pérez es un asistente de pastor evangélico ecuatoriano cuyo trabajo consiste en dar esperanza a las personas que están sufriendo una terrible situación de crisis. Las anima a seguir adelante, a no caer en el desánimo y la frustración y en definitiva a ser más felices.

Esta misión le aporta su mayor satisfacción en la vida.

- ¿Dónde naciste?

- Nací en Atacames, Ecuador, el 5 de mayo de 1990.

- ¿A qué se dedicaban tus padres y cuántos hermanos tienes?

- Mi padre era inspector de sanidad en el Ayuntamiento de Atacames y mi madre se dedicaba a la hostelería. Tengo dos hermanas.

- ¿Qué recuerdos tienes de tu infancia?

- Los mejores recuerdos que tengo son de los partidos de fútbol que jugaba con mis amigos en

el barrio. También me gustaba mucho ir al monte en bicicleta los fines de semana a coger mangos y a bañarme en el río; hacer comida en el río con leña que recogía y comer el arroz en hojas de plátano.

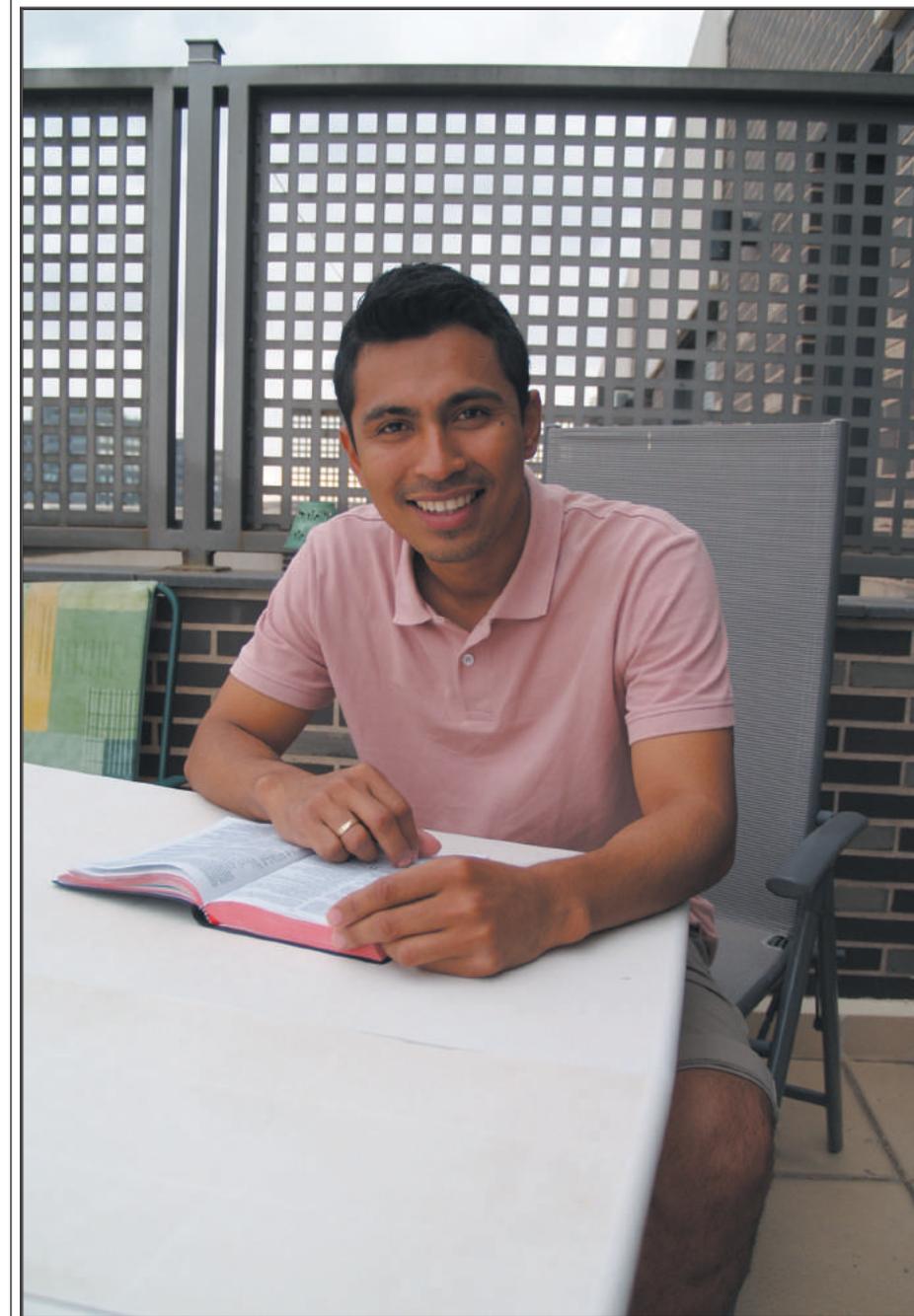
- ¿Fuiste a la escuela?, ¿que recuerdos tienes de ella?

- Sí. Los mejores recuerdos que tengo de la escuela son las amistades que forjé allí, que nunca se olvidan. En la actualidad todavía conservo aquellas amistades de la infancia, desde primaria hasta el bachillerato.

De esa época recuerdo especialmente y con mucho cariño la fiesta anual que celebraba el colegio. Se realizaban torneos de fútbol y campeonatos contra otros colegios en los que yo participaba activamente y tengo muy buenos recuerdos porque solíamos ganar muchos de esos partidos.

- ¿Cómo transcurrió tu adolescencia?

- No tuve ningún problema. Mi madre emigró a España cuando



yo tenía diez años, de manera que mi adolescencia transcurrió con mi tía, la hermana de mi madre, y a partir de prácticamente los 18 años, mi madre hizo la reagrupación familiar y vine a San Sebastián con ella, de manera que parte de mi juventud la he vivido en esta ciudad.

**- ¿Trabajaste en tu país?**

- No en empresas, pero sí he trabajado. Puede decirse que empecé cuando estaba estudiando porque vendía chucherías a mis compañeros para obtener un dinero extra aparte del dinero que mis padres me daban.

A partir de los 16 años, cuando finalicé el bachillerato, empecé a trabajar con un tío de camarero en su restaurante, y con un primo en una carnicería que tenía, a quien le ayudaba como dependiente.

Posteriormente mi madre me entregó un dinero y con él monté una pequeña tienda de ropa de surf y en ella estuve trabajando vendiendo la ropa durante un año aproximadamente, hasta los casi 18 años en que me vine a San Sebastián.

El hecho de regentar yo sólo ese pequeño comercio me sirvió de gran ayuda para madurar en las responsabilidades económicas.

Recuerdo que me desplazaba a otra ciudad que estaba a 500 kiló-

metros para comprar la ropa de surf y luego la vendía. También aprovechaba estos viajes para conocer la ciudad

**- ¿Cuándo decidiste emigrar y por qué motivo?**

- En un principio vine a España para traer a mi hermana que entonces era menor de edad y me vine como regalo que me hizo mi madre por haber finalizado el bachillerato. Durante años mi madre intentó traernos, pero no pudo porque nos negaban la visa, hasta que finalmente se pudo realizar. Vine recién cumplidos los 18 años, porque el visado me lo aprobaron antes de cumplirlos.

**- ¿Te resultó duro abandonar tu Atacames natal?**

- Sí, me resultó duro dejar a la familia, que es muy numerosa, y a mis amigos.

**- ¿Encontraste el trabajo que deseabas aquí en España?**

- La verdad es que he trabajado en muchas cosas hasta poder encontrar el trabajo que realmente he deseado. Estuve trabajando de ayudante de cocina, de camarero, de comercial, de repartidor de publicidad, y, finalmente, ahora trabajo como ayudante de pastor evangélico porque he estudiado dos años de Teología en Madrid y ésto es lo que verda-



*deramente me gusta. Me ha costado, pero al final estoy contento de dedicarme a la Teología.*

**- ¿Cuáles han sido las principales dificultades que han tenido durante tu proceso migratorio?**

*- No he tenido especiales dificultades.*

**- ¿Qué es lo que te ha parecido más duro de tu migración?**

*- Estaba contento de venir a España, pero el cambio cultural es lo que más duro me ha resultado; ese choque de costumbres, aficiones, horarios, maneras de pensar de la gente, tan distinta según se trate de la sociedad ecuatoriana o española, ¿verdad?... Ese cambio brusco de un día para otro, de la noche a la mañana prácticamente, me ha resultado muy laborioso de asimilar y he necesitado mi tiempo para ello.*

*Date cuenta que una mañana me desperté en Ecuador y al día siguiente prácticamente me acuesté en un país completamente diferente, en cuanto a clima, costumbres, cultura..., que se encuentra a más de 5.000 kilómetros del mío, en otro continente.... Y no precisamente para estar una semana o un mes de vacaciones, sino ¡para emprender una nueva vida! Ese cambio afecta sobremanera a cualquier persona y*

*resulta francamente duro, al menos hasta que lo vas asimilando, hasta que te vas acostumbrando, hasta que como suele decirse popularmente, “las aguas vuelven a su cauce”.*

**- ¿Te has sentido verdaderamente acogido o te ha defraudado la gente con la que te has encontrado?**

*- Me he sentido bien acogido.*

**- ¿Qué has echado de menos en todo este tiempo desde que abandonaste tu hogar?**

*- Hasta hora he sido bien acogido.*

**- ¿Ha sido dura tu vida laboral?**

*- Regular, porque los trabajos que he desempeñado han sido de comercial, pero sin que me dieran de alta en la seguridad social, y trabajando mucho y ganando poco.*

**- ¿Qué es lo que más te ha gustado de tu trabajo?**

*- El trabajo que más me ha gustado es el desempeño actualmente por el hecho de que su finalidad es dar esperanza a las personas que están sufriendo una terrible situación de crisis, la cual provoca pérdida de esperanza. Las animo a seguir adelante, a no caer en el desánimo y la frustración y en definitiva a ser más felices.*



ces.

*Ver que transmito y apporto esperanza a las personas, es la mayor satisfacción que uno puede tener.*

**- ¿Si pudieses volver atrás en el tiempo, volverías a dejar tu país natal?**

*- Sí, volvería a dejar Ecuador. No me veo viviendo en Ecuador, creo que aquí me puedo desenvolver y me puedo desarrollar mucho más que en Ecuador.*

**- ¿Echas de menos tu Atacames natal?**

*- No mucho, únicamente echo de menos la playa y la familia. Y para ir de vacaciones, nada más.*

**- ¿Qué dirías ahora, desde tu experiencia como emigrante, a otras personas como tú que quizá estén pensando iniciar el camino que tú realizaste?**

*- Generalmente la mayoría de las personas que han emigrado ha sido por alguna necesidad. Las que tienen su profesión creo que podrían desenvolverse sin ningún problema en su país de origen sin*



*necesidad de venir. Y digo esto porque hay gente que ha dejado su trabajo y su profesión y ha venido a un país extranjero y está trabajando en algo muy inferior a su categoría.*

*Por eso les diría que lo piensen bien antes de venir y les aconsejaría que se centraran en aquello en lo que se quieren dedicar. Si muchos son profesionales es mejor que sean pacientes y perseveren y que busquen alternativas a la emigración en su propio país de origen.*



**Cenelia Zabala / Cuidadora de personas mayores nicaragüense**

**"DECIDÍ EMIGRAR PARA TENER UN FUTURO MEJOR Y MI PROPIA CASA**

Cenelia Zabala es una cuidadora de personas mayores nicaragüense que decidió emigrar para tener un futuro mejor y una casa propia, pero tener que abandonar su país y especialmente a su familia, con la que estaba especialmente unida, es una de las cosas más duras que le ha pasado en la vida.

- ¿Dónde naciste?

- Nací en Nicaragua, en el municipio de Pueblo Nuevo, departamento de Esteli, en un pequeño pueblito llamado Hatillo.

- ¿A qué se dedicaban tus padres y cuántos hermanos tienes?

- Mi padre ha sido ganadero y mi madre comerciante. Solo he tenido un hermano más pequeño que yo.

- ¿Qué recuerdos tienes de tu infancia?

- Siempre digo que mi infancia fue muy feliz. Vivía en el campo y me divertía con todo. Tenía muchos amigos de mi edad y solíamos ir a un arroyo a bañarnos. Fui verda-

deramente feliz.

- ¿Fuiste a la escuela?, ¿que recuerdos tienes de ella?

- Cursé educación primaria en una comunidad pequeña y me acuerdo que siempre jugaba con mis amigos mientras íbamos y regresábamos de la escuela.

- ¿Cómo transcurrió tu adolescencia?

- Mi adolescencia fue tranquila. Estudiaba la secundaria y seguía con las mismas amistades de la infancia, unas amistades que aún conservo hoy en día.

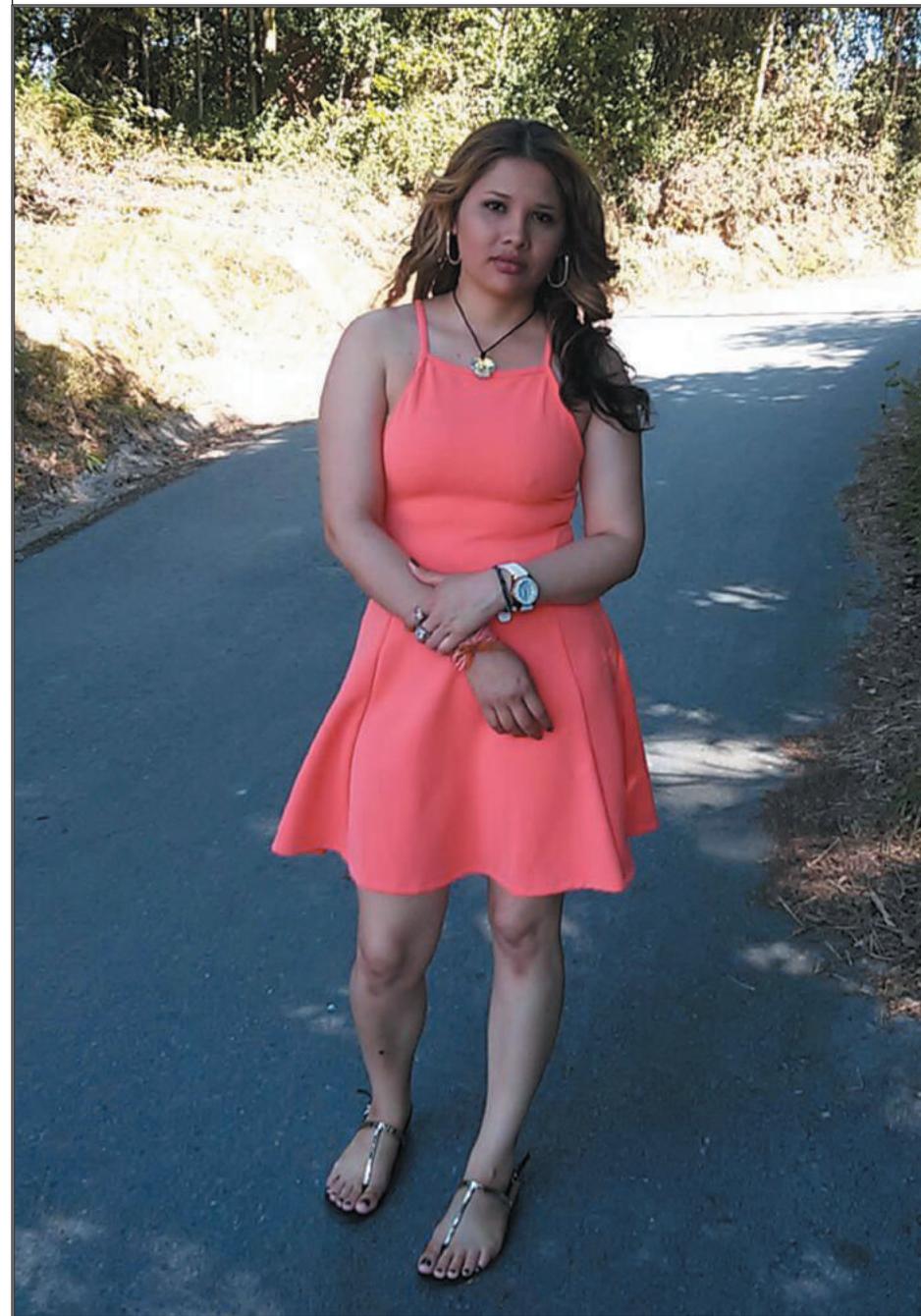
En casa tenía todo el amor de mis padres y durante toda mi adolescencia me he sentido muy segura y feliz.

- ¿Trabajaste en Nicaragua?

- Siempre he ayudado a mi madre en la pequeña tienda que regentaba. Nunca trabajé fuera. También la ayudaba en casa todo lo que podía.

- ¿Cuándo decidiste emigrar y por qué motivo?

- Decidí emigrar, creo que como todos, para tener un mejor futuro y



*mi propia casa. Esto es algo que siempre he querido. Estos fueron los principales motivos por lo que decidí salir de Nicaragua.*

**- ¿Te resultó duro dejar tu país natal?**

*- Sí, mucho. Es una de las cosas más duras que me han pasado en mi vida, dejar mi país y a mi familia, y todavía me sigue pasando. Digo esto porque las dos veces que he ido de vacaciones, he sentido el mismo sentimiento de tristeza que sentí la primera vez que salí del país y dejé allí a mi familia.*

**- ¿Encontraste el trabajo que deseabas?**

*- Sabía que venía a un país desconocido en el que no tenía a nadie y que no iba a ser fácil. Estuve trabajado más de un año y con lo que ganaba solo me llegaba para cubrir los gastos corrientes, pero la suerte me sonrió y después pude encontrar un trabajo mejor.*

**- ¿Cuáles han sido las principales dificultades que han tenido durante tu proceso migratorio?**

*- Creo que lo más duro es estar sin papeles. Tienen que transcurrir tres años para poder obtener tus papeles y durante todo ese tiem-*



*po pierdes muchas oportunidades de trabajo, al carecer de ellos, ya que no te pueden contratar.*

**- ¿Qué es lo que te ha parecido más duro de tu migración?**

*- Lo más duro es abandonar a tu familia y a tus amigos y alejarte de tu país en general, de sus gentes, los lugares que frecuentabas...*

**- ¿Te has sentido verdaderamente acogida o te ha defraudado la gente con la que te has encontrado?**

*- He encontrado de todo. Personas muy buenas y menos buenas, como en todos los sitios.*

**- ¿Qué has echado de menos en todo este tiempo desde que**



### abandonaste tu hogar?

- Ver crecer a mi único hermano. Cuando yo salí de Nicaragua tenía siete años y cuando regresé ya tenía quince. También he echado mucho de menos el estar lejos de mis padres y no poder compartir mi tiempo con ellos.

### - ¿Ha sido dura tu vida laboral?

- Ha veces sí ha sido dura, pero en general ha estado bien.

### - ¿Qué es lo que más te ha gustado de tu trabajo?

- Ayudar a ciertas personas mayores que no pueden valerse por sí mismas.

### - ¿Qué es lo que más te gusta de Euskadi?

- Siempre he valorado mucho la seguridad que hay y la limpieza de sus calles.

### - ¿Si podrías volver atrás en el tiempo, volverías a dejar tu país natal?

Sí, a pesar de todo volvería a hacerlo.

### - ¿Echas de menos Nicaragua?

- Muchísimo. Cuanto más tiempo paso en España, más me acuerdo de Nicaragua.

### - ¿Qué dirías ahora, desde tu experiencia como migrante, a otras personas como tú que



### quizá estén pensando iniciar el camino que tú realizaste?

En Nicaragua la emigración es una opción para las mujeres que tienen hijos y quieren darles un futuro mejor. Yo, desde mi experiencia les diría que si desean salir del país a buscar mejores oportunidades laborales, que lo hagan, pero teniendo siempre muy presente que no es fácil, aunque tampoco es una misión imposible y a veces merece la pena arriesgarse.



**Domingo Samuel González/ trabajador de la limpieza nicaragüense**

**"CUANDO MIGRAS PIERDES MÁS DE LO QUE GANAS. GANAS DINERO PERO PIERDES EL CARIÑO DE TU FAMILIA"**

Domingo Samuel González decidió en 2007, cuando tenía 26 años, abandonar su Nicaragua Natal para venir a Bilbao para buscar un trabajo digno. Como dice "es difícil vivir en Nicaragua. Allí todo es caro y además trabajas mucho y ganas muy poco".

- ¿Dónde naciste?

- En el norte de la capital de Nicaragua, en Wiwili, departamento de Nueva Segovia, el 3 de diciembre de 1981.

- A qué se dedicaban tus padres y cuánto hermanos tuviste?

- Mi padre era soldado del Ejército de Nicaragua, por muy poco tiempo, ya que fue asesinado por su mejor amigo mientras dormían en el pabellón del mismo ejército. Falleció en el mes de febrero, cuando yo sólo tenía dos meses de edad y a día de hoy no le conozco ni en fotografía.



Mi madre es ama de casa y dedicó su vida a la nueva pareja que tuvo tras fallecer mi padre y con ella ha tenido doce hijos. En total somos quince hermanos.

-¿Que recuerdos tienes de tu infancia?

- Mi infancia transcurrió en plena



guerra de Nicaragua. La verdad es que no fue muy alegre que digamos. Creo que podría decir que no he tenido infancia, ya que al fallecer mi padre, mi madre relegó mis cuidados a la madre de mi padre, es decir a mi abuela paterna la cual no me dio apenas cariño y de hecho, al cabo de dos años de estar con ella, me entregó a mi abuela materna para que fuera ella quien me criara, de manera que tuve una infancia dura y sentir el cariño materno, y eso es algo muy duro para un menor. Por este motivo no tengo especiales recuerdos agradables de mi infancia.

**- ¿Hacías excursiones a la playa o al monte?**

- Nunca fui a la playa porque vivimos en un pueblo muy lejano de la ciudad y eso era algo imposible de cumplir.

En realidad las excursiones en nuestro país son pocas. Esas actividades de ocio son algo que hemos descubierto aquí.

**- ¿Fuiste a la escuela?. ¿qué recuerdos tienes de entonces?**

-Gracias a Dios, mi abuela materna me acogió en su casa y ella se preocupó por mi y me dio estudios. Fui al colegio y obtuve lo que aquí se llama la ESO. Puedo decir que mientras estaba con los compañeros de clase era un poco

feliz.

**- ¿Cómo transcurrió tu adolescencia?**

Mi adolescencia fue bastante aburrida, pues me dedicaba a estudiar y a ir del colegio a casa y viceversa, y nada más. No había otra rutina. Del estudio a casa. Mi abuela no me dejaba salir ni jugar prácticamente con nadie. Recibía poco afecto por su parte y tenía pocos derechos, pues mientras que los demás adolescentes salían a jugar, yo me tenía que quedar en la cantina con mi abuela.

**- ¿Trabajaste en Nicaragua?**

- Puedo decir que toda mi vida he trabajado. Cuando era muy joven me ponían a limpiar un enorme patio de casa y acompañaba a mi abuela en la cantina. A los 17 años me comprometí y entonces empecé a trabajar muy intensamente, desde jornalero en el campo hasta de obrero en una empresa. En Nicaragua he trabajado prácticamente de todo lo que encontraba, sin reparar en su dureza o dificultad.

**- ¿Cuándo decidiste emigrar y por qué motivo?**

- En mi pueblo era el administrador de mi exsuegro. Cuando me separé dejé mi puesto y entonces decidí emigrar. Primeramente



viajé a Costa Rica y allí trabajé como operario de albañilería. Mientras yo estaba trabajando en Costa Rica, mi hermana se vino a Bilbao. En cuanto se acomodó en Bilbao me dijo que me viniera, que ella me ayudaba con el viaje, y no me lo pensé dos veces. Recuerdo que era el año 2007, entonces tenía 26 años.

**- ¿Te resultó duro dejar tu país natal?**

- Bueno, pues como ya tenía 26 años no me resultó especialmente duro, la verdad. Yo jamás me he aferrado a nada, he sido poco patriótico.

**- ¿Cómo recuerdas tu llegada?**

- Fue muy bonita porque mi hermana Nely me recibió con los brazos abiertos y estuve con ella compartiendo habitación en el barrio bilbaíno de Arangoiti.

**- ¿Encontraste el trabajo que deseabas?**

Bueno, yo creo que la mayoría de las personas cuando emigramos no vamos en busca de un trabajo específico, sino que venimos a trabajar de lo que haya. Yo a los tres días de llegar encontré trabajo con un ebanista y estuve cinco años trabajando con él,



pero tengo que reconocer que no fue una buena experiencia. Fue muy triste porque era una persona racista que estaba muy amargada de la vida. En cinco años no me dijo ni un ¡hola que tal, como te va!.. Nunca en cinco años habló conmigo y me pagaba muy mal, pero las circunstancias económicas me obligaron a aguantar ese tenso ambiente de trabajo.

**- ¿Cuáles han sido las principales dificultades que has encontrado en tu proceso migratorio?**

- En realidad dificultades para poder venir, no tuve ninguna. Si



*tienes la suerte de tener a alguien que te pueda echar una mano...*

*Para la mayoría de los emigrantes la principal dificultad es el dinero. O alquilas tu casa en la que vives o pides un préstamo para venirte. En mi caso no fue así, mi hermana me ayudó mucho.*

*Cuando llegué mi principal dificultad fue la de encontrar trabajo, pues sólo conocía a mi hermana y no tenía ningún amigo, y precisamente los trabajos se suelen conseguir a través de contactos.*

**- ¿Qué es lo que te ha parecido lo más duro?**

*- Lo más duro para mi fue venir sin tener a un amigo con quien moverme por la ciudad.*

*También se me ha hecho un poco duro el clima. Mucho frío y mucha lluvia. Ese cambio constante no es muy bueno para nosotros los latinos.*

**- ¿Te has sentido verdaderamente acogido o te ha defraudado la gente con la que te has encontrado?**

*- A medida que he ido conociendo a mucha gente de diferentes nacionalidades he compartido con ellos ideas y sueños y me he sentido muy bien.*



**- Qué has echado de menos en todo este tiempo desde que abandonaste tu hogar?**

*- Lo más duro fue perder el cariño y el amor de mis hijos y también perder aquellos momentos, aquellas tardes en las que nos reuníamos todos los amigos, a quienes extraño cada día.*

**- ¿Ha sido dura tu vida laboral en Euskadi?**

*- Los primeros cinco años fueron duros y tristes porque estuve trabajando con ese ebanista. Después las cosas mejoraron.*



- ¿Qué es lo que más te ha gustado de tu trabajo?

- Actualmente trabajo en una empresa de limpieza, y me encanta la forma de ser de mis jefes, que además son mis amigos. Ellos me ofrecieron la posibilidad de obtener mis papeles y en el trabajo me ofrecen amistad y respeto. Ahora estoy francamente contento.

- ¿Qué es lo que más te gusta de Bilbao?

- Es una ciudad muy bonita, pero lo que más valoro es la seguridad, el poder salir a cualquier hora con la tranquilidad de que no te va a pasar nada. También me gusta su limpieza. Aunque no conozco más países me resulta difícil creer que pueda haber un lugar más limpio.

- ¿Si podrías volver atrás en el tiempo, volverías a dejar tu país natal?

- Si hubiera tenido un hogar y un trabajo para poder vivir, jamás hubiera abandonado mi país porque es mucho lo que se pierde, pero por necesidad sí volvería a emigrar.

- ¿Echas de menos tu país?

Sí, pero especialmente mi pueblo. Después de estar tanto tiempo lejos de tu país de tu tierra de tu gente, lo lógico es que todo el



mundo quiera regresar.

- ¿Que dirías ahora, desde tu experiencia como migrante, a otras personas como tú que quizá estén pensando iniciar el camino que tu realizaste?

- Bueno, lo único que puedo decir es que si quieren progresar, que sigan adelante y dejen el país, aunque nadie lo hace por gusto, sino para mejorar su futuro y salir de la pobreza y la falta de trabajo. Les diría que si tienen necesidad luchan por lo que quieren, pero hay que saber que cuando te vas a otro lugar pierdes más de lo que ganas. Ganas dinero pero pierdes el cariño de tu familia.



**Sta. Magdalena García / Empleada de hostelería ecuatoriana**  
**"ME GUSTARÍA VOLVER ALGÚN DÍA A MI PAÍS PARA QUEDARME ALLÍ PARA SIEMPRE"**

Santa Magdalena García es una empleada de hostelería ecuatoriana que como tantas otras mujeres abandonó su país para buscar un futuro mejor para su familia. Después de permanecer quince años ininterrumpidamente en San Sebastián, recuerda con nostalgia su Acatame natal y reconoce que cada día que pasa tiene más ganas de volver allí para encontrarse con sus raíces.



- ¿Qué recuerdos tienes de tu infancia?

- Creo que los mejores de mi vida: Yo nací en Atacame, una localidad ecuatoriana, enclavada en aguas del Pacífico. Mi padre era pescador y recuerdo que me llevaba a pescar en verano, cuando terminaba las clases.

*Todos los veranos iba a pescar con él. Yo tenía doce años. Salíamos a las seis de la tarde en un pequeño bote de remos y él echaba las redes. Recuerdo que me solía decir, "vamos a chinchorrear", era como decir "vamos a*



pescar", porque a las redes las llamábamos chinchorro.

No nos alejábamos mucho de la costa, Mi padre conocía los lugares en los que había buena pesca y en cuanto echaba las redes, en apenas dos horas, las levantábamos llenas de peces. Para las ocho y media, o nueve de la noche, ya regresábamos con varios baldes llenos de peces.

Vivíamos muy cerca de la costa en una casita con animales, gallinas, conejos, que cuidaba mi madre. También teníamos varios monitos muy graciosos Éramos ocho hermanos.



casé y fui a vivir con él. Después tuve dos hijos.

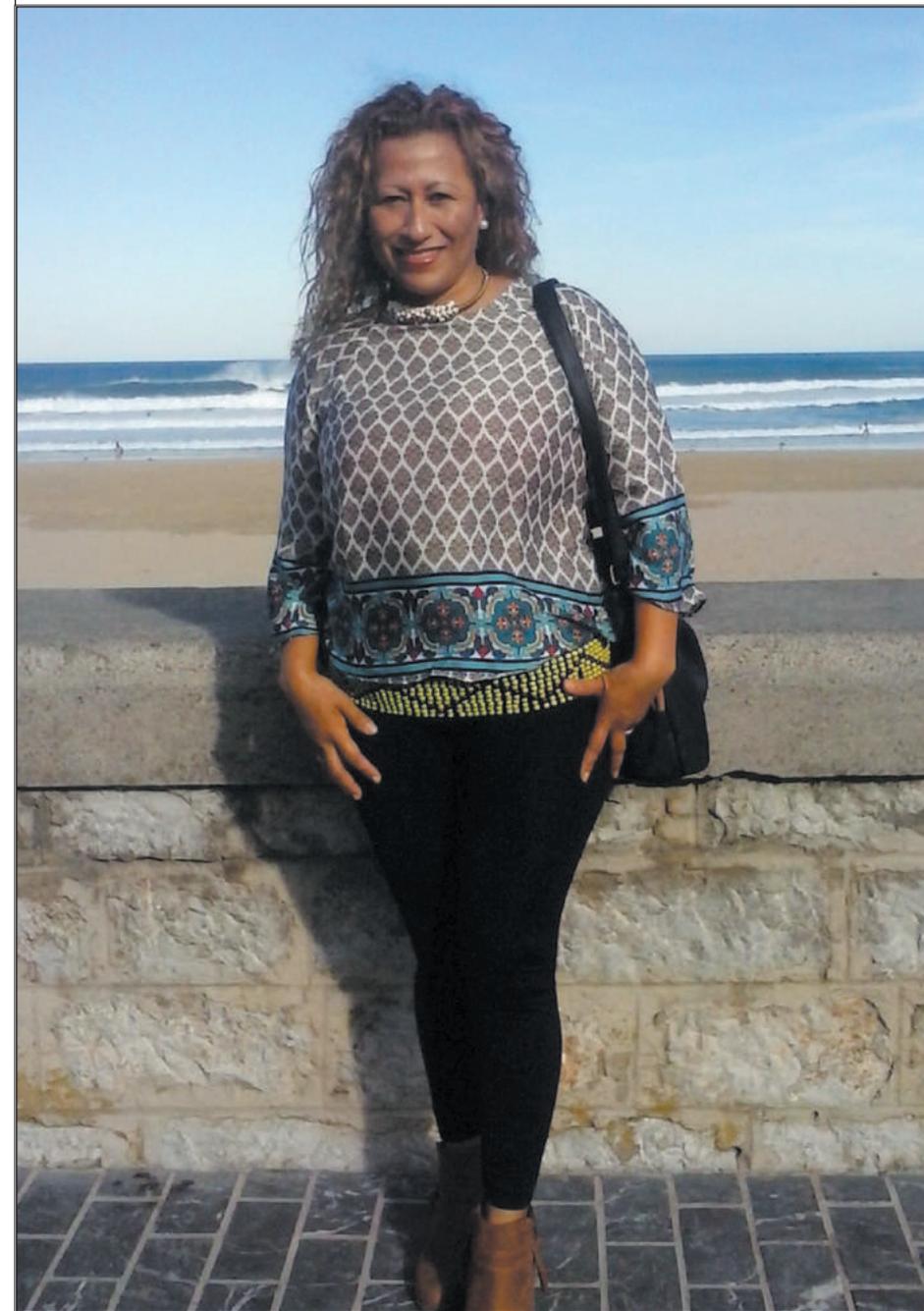
- ¿Qué estudiaste?

- Terminé los estudios secundarios y después hice ciencias de educación y sociales.

Antes determinar los estudios conocí a un chico con el que me

- ¿Cuándo decidiste emigrar de Ecuador y venir a España?

- Vine en el año 1999. Tenía una hermana en San Sebastián y decidí venir para trabajar. Los



*sueldos en Ecuador eran muy bajos y todavía lo siguen siendo. Tenía ganas de cambiar de aires.*

**- ¿Te resultó duro dejar tu país natal?**

*- Si, romper con las vivencias de toda una vida, dejar a tu familia, a tus padres y a tus hijos, resulta francamente difícil.*

**- ¿Encontraste el trabajo que deseabas?**

*- La verdad es que no. Pero he trabajado en hostelería, tras realizar varios cursos y también como camarera de habitaciones en un buen hotel donostiarra, y la verdad es que no me quejo. Con los años me he establecido aquí y he logrado traer a mis hijos. Aquí, en San Sebastián he tenido otra hija más.*

**- ¿Ha sido dura tu vida laboral en Euskadi?**

*- Si, nadie regala nada y todo lo que he conseguido a sido a base de trabajar mucho y sacrificarme más; supongo que como cualquier otro emigrante. He tenido momentos dulces y momentos amargos, es parte de la vida, ¿no?....*

**- ¿Qué es lo que más te ha gustado de tu trabajo?**

*- El trato con algunas personas y*



*su cordialidad.*

**- ¿Si podrías volver a tras en el tiempo, volverías a dejar tu país natal?**

*- Es difícil contestar a esa pregunta; hay que sopesar muchas cosas en la balanza de la vida, lo que has ganado y lo que has perdido. Pienso que en las circunstancias que lo hice ahora también volvería a hacerlo, lo cual no quiere decir que me gustara tomar esa decisión.*

**- ¿Echas de menos tu país?**

*- Si, mucho, cada día más. Aunque viajo cada dos años a ver a mi familia, me gustaría volver algún día para quedarme allí para siempre.*



**Erika Moraima / Empleada de hostelería ecuatoriana**

**“REGRESÉ A ECUADOR PERO ME RESULTÓ IMPOSIBLE HACERME A VIVIR ALLÍ, ME SENTÍA UNA EXTRANJERA EN MI PROPIO PAÍS Y TUVE QUE VOLVER AL PAÍS VASCO”**

Erika Moraima es una empleada de hostelería ecuatoriana que lleva más de media vida residiendo en España. En principio se vino de vacaciones pero finalmente se quedó a vivir, allá por el año 1995. Hoy ha rehecho su vida y esta francamente satisfecha de haber abandonado su país, al que ya no tiene pensado regresar a vivir, aunque lo ha intentado, no lo ha conseguido porque su forma de vida es ya fundamentalmente vasca.



- ¿Dónde naciste?

- Nací en Quito, Ecuador, el 3 de enero de 1976.

- ¿A qué se dedicaban tus padres y cuántos hermanos tienes?

- Mis padres eran juristas y se dedicaban a la abogacía y tengo cuatro hermanos.

- ¿Qué recuerdos tienes de tu infancia?

- Muy buenos. He tenido una infancia muy feliz, pues siempre me he sentido muy querida por mis padres. Mi familia siempre ha sido muy cercana y he pasado muy buenos momentos.

Recuerdo las reuniones familia-



## HABLAN LOS EMIGRANTES

res y cómo sentía ese calor humano al que siempre he estado acostumbrada.

**- ¿Fuiste a la escuela?, ¿que recuerdos tienes de ella?**

- Sí, allí aprendí a leer, a escribir y a tuve mis primeras amistades.

**- ¿Cómo transcurrió tu adolescencia?**

- Durante mi adolescencia estaba estudiando. Allí había jornadas matutinas y vespertinas. Yo estudiaba al principio de mañana, pero después empecé a ir a las clases nocturnas. Y bueno, ahí empiezas a crecer, a vivir tu adolescencia, a tener amigas, amigos y poco a poco vas descubriendo muchas cosas.

Recuerdo haber compartido con mis amistades los primeros momentos de las salidas, las escapadas, los enamoramientos, las fiestas y, ya sabes, un poco la picardía de esa etapa de tu vida en la que todo está por descubrir.

**- ¿Trabajaste en tu país?**

- Sí, nada más graduarme de secretaria de dirección, a los 17 años, entré a trabajar en una gran empresa que se dedicaba al comercio, ya que en cuanto finalicé los estudios me enviaron a hacer prácticas y ya enseguida encontré trabajo. Fue mi primer empleo y tuve una compañera

magnífica que me enseñó todo el funcionamiento de la empresa. Además el ambiente de trabajo era magnífico. Allí estuve ocho meses y después emigré a España.

**- ¿Por qué motivo de decidiste emigrar?**

- Decidí emigrar porque me quedé embarazada muy joven, con 16 años y con 17 años nació mi primer hijo. Al ser menor de edad tenía intención de casarme e ir a vivir con mi novio y dejar la casa en la que vivía con mis padres. Ellos no aceptaron esos planes y decidieron enviarme a España de vacaciones con una amiga para que me distrajera y me olvidase de mis intenciones de casarme tan joven. Ese fue el motivo por el que vine a España, pues nosotros no hemos tenido necesidad económica. Yo he vivido en un hogar con todas las posibilidades y con un buen nivel económico.

Cuando llegué a Madrid, entonces era el año 1995, hice nuevas amistades que me aconsejaron que me quedara en España porque aquí le podría dar un mejor futuro a tu hijo, y realmente me convencieron y decidí quedarme. Mi hijo se había quedado en Quito con mis padres. Tenía un año y cuatro meses.

En Madrid estuve ocho años

## EMIGRANTES Y DERECHOS HUMANOS



viviendo. En un principio trabajé como asistente domiciliaria interna durante cinco años.

Recuerdo que pasé dificultades en Madrid porque no me querían hacer los papeles. Y me cogió la policía sin permiso de residencia y trabajo. Entonces la policía estaba detrás de los emigrantes, nos perseguía para deportarnos, y lo hacía tanto vestida de uniforme como de paisano. Estaban al acecho de los emigrantes. Recuerdo que no podíamos andar tres latinos juntos porque enseguida iban a por nosotros. A menudo entraban en bares y discotecas y apagaban la música y nos ponían a todos contra la pared.

De hecho yo tuve una orden de expulsión sólo por residir ilegalmente en España. Me trataron peor que a una delincuente. Fue una experiencia muy mala.

Menos más que una abogada me ayudó. Una amiga me asistió rápidamente y no pudieron llegar a la deportación, pero gracias a que actué con celeridad, de lo contrario me hubieran enviado a Ecuador.

Después de esto, tanto mi marido



que había venido en ese tiempo a España y estaba conmigo, como yo decidimos abandonar Madrid y venir a Bilbao porque en la capital vizcaína conocíamos a unos amigos.

Cuando llegamos a Bilbao estuvimos compartiendo una habitación y busqué primeramente un trabajo como asistente domiciliaria. Seguidamente me quedé embarazada de mi segundo hijo.



*Entonces durante unos meses tuve que dejar de trabajar y quedarme en casa cuidando de mi hijo. Cuando ya creció un poco me hice autónoma y abrí una panadería en el barrio bilbaino de Deusto y, poco a poco, fui conociendo más gente y empecé a salir adelante.*

**- ¿Cuáles han sido las principales dificultades que han tenido durante tu proceso migratorio?**

*- La dificultad más importante que encontré fue el evitar ser deportada, porque como acabo de comentar, cuando llegué había mucha vigilancia y se perseguía intensamente a los emigrantes que carecían de permiso de trabajo o residencia. El hecho de sufrir esa detención me dificultó enormemente la concesión de mi permiso de residencia y trabajo. Tardaron mucho tiempo en concedérmelo porque tenía, por así decirlo, “antecedentes penales”, y cada vez que*



*solicitaba mi permiso me lo denegaban. Recuerdo que cada año lo pedía y me lo denegaban. Tuve que apelar a través de abogados y desembolsar una buena cantidad de dinero hasta que finalmente logré obtener el permiso de residencia que fui renovando hasta que conseguí la*



nacionalidad.

**- ¿Qué es lo que te ha parecido más duro de tu migración?**

- Lo más duro es dejar a tus seres queridos y venir a un mundo que no conoces y en el que no tienes a nadie. Yo era muy familiar y estaba acostumbrada a la unión y al cariño de mis seres queridos; por eso se me hizo muy duro no tener un hombro con quien llorar, no tener a mi familia cerca cuando más la necesitaba.

**- ¿Te has sentido verdaderamente acogida o te ha defraudado la gente con la que te has encontrado?**

- Tanto la gente vasca como la madrileña ha sido muy hospitalaria y puedo decir que casi todo lo que yo he intentado conseguir lo he logrado gracias a ellos.

**- ¿Ha sido dura tu vida laboral?**

- En general sí. Cada hogar tiene sus normas y cuesta adaptarse a ellas, ¡para qué nos vamos a engañar!, pero bueno, todo se va sobrellevando, todo se va aprendiendo y las cosas al final salen adelante.

**- ¿Qué es lo que más te ha gustado de tu trabajo?**

- Lo que más me ha gustado es trabajar en diversos sectores, es

decir estar probando diferentes cosas y vivir experiencias laborales nuevas. Además de asistente domiciliaria, he trabajado también de camarera, de panadera, de dependienta, de limpiadora en tiendas y grandes superficies... como suele decirse he "tocado" un poquito de todo.

Ahora mismo estoy trabajando de camarera en un bar. He dejado recientemente, a pesar de que me gustaba mucho, un trabajo de camarera de habitaciones que desempeñaba en un hotel. Pero era un trabajo muy intenso físicamente y he querido darme un poco de tiempo y cambiar de actividad.

**- ¿Qué es lo que más te gusta de Euskadi?**

- La gente me gusta mucho porque es muy cercana, así como su ambiente, sus playas y todo el ecosistema natural que posee.

**- ¿Si podrías volver atrás en el tiempo, volverías a dejar tu país natal?**

- A veces cuando recuerdo las situaciones tan duras que he pasado en España pienso que no volvería a emigrar, pero cuando me pongo en el otro lado de la balanza y valoro todo en su conjunto y desde la distancia, creo que sí emigraría, porque al final la gente es muy hospitalaria y te da muchas oportunidades de



*progresar y salir adelante, algo que resulta muy difícil de conseguir en mi país. Aquí he crecido económicamente.*

**- ¿Qué has echado de menos en todo este tiempo desde que abandonaste tu hogar?**

*- El estar lejos de mis seres queridos, mis costumbres y raíces.*

**- ¿Echas de menos Ecuador?**

*- Sí lo echo de menos, pero no con la intensidad de antes porque ya llevo mucho tiempo residendo en España y he hecho mi vida aquí. Estoy casada con un chico de aquí, mis hijos han nacido aquí y están acostumbrados a este ambiente.*

*Ya regresé con mi familia a Ecuador hace tres años para intentar volver a mis costumbres, y retomar mi vida allí nuevamente, pero desgraciadamente no me hice a vivir allí.*

*Tanta mella que hace el estar viviendo fuera de lo tuyo, de tus raíces, que me resultó imposible hacerme a vivir allí. Me sentía una extranjera en mi propio país. Por eso, finalmente decidí volver*



*a mi otra tierra que es el País Vasco.*

**- ¿Entonces ya no tienes pensado regresar más a vivir a Ecuador?**

*- Nunca puede decirse “de este agua no beberé”, pero en principio no, no tengo pensado volver para vivir a Ecuador, pero sí de vacaciones cuando pueda hacerlo.*



- ¿Qué dirías ahora, desde tu experiencia como emigrante, a otras personas como tú que quizá estén pensando iniciar el camino que tú realizaste?

- Yo les diría que antes de tomar cualquier decisión, se lo piensen una y mil veces, porque no es cuestión de coger un avión y decir "bueno, me voy". Yo sé que la situación en Ecuador y en otros países latinoamericanos es desesperante, pero hay que ver el lado objetivo, es decir, lo que se va a dejar atrás, lo que se va a perder, porque eso marca mucho a la persona.

Pero bueno, no les desanimaría si quieren buscar un futuro mejor, porque emigrar es la única salida, pero siendo conscientes siempre de los pros y los contras, que uno se puede encontrar, para que no se haga muy cuesta arriba la experiencia o lo que es peor, no resulte frustrante y sea, como suele decirse "peor el remedio que la enfermedad".

Les diría que se mentalicen para venir a trabajar, no a venir para estar viviendo ni de ayudas, ni nada de eso y aportando con



nuestro granito de arena a la población de Euskadi, ¿no?... También les aconsejaría que emprendieran el viaje con dinero en el bolsillo. No se puede venir con las manos vacías por lo que pueda pasar, ya que la situación laboral ha cambiado mucho en España en los últimos años y ahora no es tan fácil obtener, tanto una oportunidad laboral como los permisos de residencia y trabajo. Finalmente les aconsejaría que tuvieran alguna amistad que le guíe a su llegada.



Nely Manzaba / Empleada de hostelería ecuatoriana

**"CUANDO UNA PERSONA ES TRABAJADORA NO TIENE PROBLEMAS Y PUEDE ESTAR EN CUALQUIER SITIO"**

Nely Manzaba es una empleada de hostelería ecuatoriana que lleva en El País Vasco desde 2002 y ha montado su propio bar-restaurante en Bilbao.

A Nely no le resultó duro dejar tu país porque según ella *"cuando una persona es trabajadora, no tiene problemas y puede estar en cualquier sitio"*.

- ¿Dónde naciste?

- *Nací en Guayaquil, Ecuador.*

- ¿A qué se dedicaban tus padres? Y cuántos hermanos tienes

- *Mi padre era comerciante y mi madre ama de casa. Tuve trece hermanos.*

- ¿Qué recuerdos tienes de tu infancia?

- *Recuerdo que trabajaba con mis padres, ayudándoles en el comercio. Estábamos muy unidos y me dieron mucho cariño.*

- ¿Fuiste a la escuela?, ¿que



**recuerdos tienes de ella?**

- *¡Claro! Yo fui a la escuela cuando tenía cinco años porque hasta entonces mi padre me enseñaba las vocales y varias cosas más.*

*Tenía la escuela cerca de casa y me llevaba muy bien con mis compañeros con los que estudiaba y me divertía a la vez.*

- ¿Cómo transcurrió tu adolescencia?



- *Mi adolescencia transcurrió y creo que de una forma normal. Mis padres me siguieron dando mucho cariño y seguía estudiando, hasta que cumplí los 18 años.*

- **¿Trabajaste en tu país?**

- *Sí, comencé a trabajar a los 18 años en cuanto finalicé los estudios como ayudante de secretaria. En este puesto estuve ocho años. Después empecé a trabajar en una empresa de confección de pantalones vaqueros, en la que estuve nueve años y finalmente monté mi propio bar-restaurante.*

*A mí toda la vida me ha gustado trabajar y todo el mundo me ha tratado muy bien*



- **¿Cuándo decidiste emigrar y por qué motivo?**

- *Yo emigré porque tenía a mis hermanas en España y me hablaron bien el país. Me dijeron que había muchas oportunidades de trabajo y me ofrecieron alojamiento. En un principio yo me mostraba reticente, porque estaba a gusto en Ecuador. Allí estaba regentando mi propio bar restaurante, pero finalmente me convencieron y me vine con ellas. ¡Como me dieron todas las facilidades, no me pude negar! Cuando llegué a España tenía 42 años. Corría el año 2002.*

- **¿Te resultó duro dejar tu país?**

- *No especialmente, porque cuando*

*una persona es trabajadora, no tiene problemas y puede estar en cualquier sitio.*

- **¿Encontraste el trabajo que deseabas aquí en España?**

- *En un principio cuando llegué empecé como niñera un par de años y como cuidadora de personas mayores. Posteriormente trabajé en hostelería, hasta el día de hoy. Debo confesar que el trabajo de hostelería me satisface completamente, así que puedo decir que sí encontré el trabajo que deseaba, aunque no desde el primer momento, pero eso es normal.*

- **¿Cuáles han sido las principales dificultades que han tenido**



## HABLAN LOS EMIGRANTES

**durante tu proceso migratorio?**

- No he tenido prácticamente dificultades, todo me ha ido bien, gracias a Dios.

**- ¿Qué es lo que te ha parecido más duro de tu migración?**

- Dejar a los padres, pero como he estado permanentemente en contacto con ellos, ya que cada dos o tres días les llamo por teléfono, no se me ha resultado especialmente dura la distancia que me separa de ellos.

**- ¿Te has sentido verdaderamente acogida o te ha defraudado la gente con la que te has encontrado?**

- No, no me ha defraudado nadie. Sinceramente me he sentido acogida pero creo que es porque cuando una persona es trabajadora, nadie le fastidia la vida, por así decirlo. Así como yo respeto, a mí también me respetan y me han respetado siempre.

**- ¿Qué has echado de menos en todo este tiempo desde que abandonaste tu hogar?**

- Me he sentido muy a gusto en El País Vasco. He trabajado igual que en Ecuador y no he echado nada de menos en todo este tiempo que estoy aquí.

**- ¿Ha sido dura tu vida laboral?**

- No, no ha sido dura. Únicamente, cuando llegué desconocía el aspec-

to laboral de España, porque yo no estaba acostumbrada cuidar a niños y a personas mayores y tuve que aprender.

**- ¿Qué es lo que más te ha gustado de tu trabajo?**

- El trato con las personas.

**- ¿Qué es lo que más te gusta de Euskadi?**

- Me gusta todo de Euskadi. Yo me he adaptado muy bien a esta tierra porque me recuerda mucho a Ecuador. Allí la parte de Quito es muy parecida a la de aquí, incluido el clima.

**- ¿Si podrías volver atrás en el tiempo, volverías a dejar tu país natal?**

- Sí volvería a dejar Ecuador, porque yo me he adaptado bien al País Vasco y no me ha resultado duro el proceso migratorio. Sí volvería a emigrar, sí.

**- Echas de menos Ecuador?**

- No, no lo he hecho de menos, porque ya mi vida la tengo hecha aquí.

**- ¿Qué dirías ahora, desde tu experiencia como emigrante, a otras personas como tú que quizá estén pensando iniciar el camino que tú realizaste?**

- Les diría que si son trabajadores que vengan, pero si son vagos que se queden.

## EMIGRANTES Y DERECHOS HUMANOS



***Aby Kamara / Empleada de hostelería senegalesa***  
***"ME RESULTÓ DURO DEJAR SENEGAL***  
***PORQUE ALLÍ TUVE QUE DEJAR A MI***  
***HIJA"***

Aby Kamara es una empleada de hostelería senegalesa que llegó al País Vasco con 25 años para estudiar auxiliar de enfermería en Ondarroa.

Tenía un hermano residiendo aquí y él fue quien le animó a venir. Actualmente trabaja como camarera y añora mucho a su hija y que se quedó en Senegal con sus padres.

- ¿Dónde naciste?

- Nací Dakar, Senegal, el 27 de junio de 1988.

- ¿A qué se dedicaban tus padres y cuántos hermanos tienes?

- Mi madre era policía y mi madre ama de casa. Tuve cinco hermanos.

- ¿Qué recuerdos tienes de tu



infancia?

- Yo tuve una infancia muy normal. Disfruté con mis padres, la verdad que sí



## HABLAN LOS EMIGRANTES

- ¿Fuiste a la escuela?, ¿que recuerdos tienes de ella?

- Así, desde los cinco años. Ya sabes como la cosa como es allí, no tienen los medios que hay aquí, pero me enseñaron a leer y escribir y cultura general. También aprendí francés.

- ¿Cómo transcurrió tu adolescencia?

- Trascurrió estudiando bachiller en unos barracones y después hice dos años de derecho, pero luego lo dejé. Hice un poco de turismo y después me vine a España.

- ¿Trabajaste en tu país?

- Sí, pero solo dos meses como secretaria en una empresa.

- ¿Cuándo decidiste emigrar y por qué motivo?

Tenía un hermano residiendo en el País Vasco y me animó a venir. Me convenció y cuando tenía 25 años decidí emigrar de Senegal al País Vasco para estudiar auxiliar de enfermería en Ondarroa. El me ayudó con el coste del viaje. Cuando llegué estuve estudiando ocho meses porque no lo llegué a terminar por problemas personales.



- ¿Te ha resultado duro dejar tu país natal?

- Pues sí, la verdad que sí, muy duro porque para venir tuve que dejar a mi hija en Senegal con mi padres.

- ¿Encontraste el trabajo que deseabas aquí en España?

## EMIGRANTES Y DERECHOS HUMANOS



- Ahora estoy trabajando como camarera, pero no es lo que a mi me gustaría hacer, pero bueno, de momento me apaña. Vivo en un piso compartido.

- ¿Cuáles han sido las principales dificultades que han tenido durante tu proceso migratorio?

- Me he sentido sola aquí. También me ha resultado a veces difícil matricularme en los estudios y me ha costado y me cuesta mucho encontrar trabajo.

- ¿De que has trabajado?

- De camarera y cuidando a personas mayores.

- ¿Qué es lo que te ha parecido más duro de tu migración?

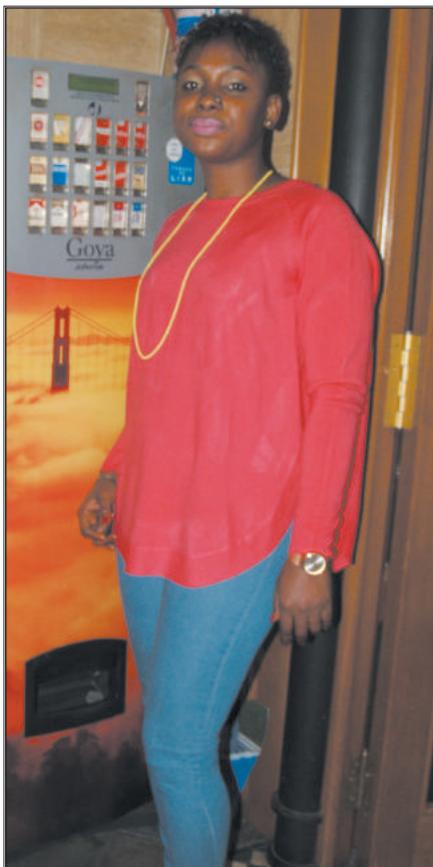
Lo que más duro me resulta es cuando viene una avalancha de gente y me piden todos a la vez la consumición, entonces no doy a vasto para atender a todos.

- ¿Te has sentido verdaderamente acogida o te ha defraudado la gente con la que te has encontrado?

- Sí me he sentido acogida por la gente del País Vasco.

- ¿Qué has echado de menos en todo este tiempo desde que abandonaste tu hogar?

- Principalmente a mi hija y a mi familia y después al modo de



vida que tenía allí.

- ¿Has ido a ver alguna vez a tu hija?

- No, aún no, estoy ahorrando para hacerlo.

- ¿Ha sido dura tu vida laboral?

- Un poco sí ha sido dura.

- ¿Qué es lo que más te ha gustado de tu trabajo?



## HABLAN LOS EMIGRANTES

- *El trato que tengo con la gente. Al trabajar de camarera tengo mucho trato y haces amistades.*

- **¿Qué es lo que más te gusta de Euskadi?**

- *El paisaje y el clima, que es muy templado. En Senegal hace demasiado calor.*

- **¿Si podrías volver atrás en el tiempo, volverías a dejar tu país natal?**

- *Creo que sí volvería a dejar Senegal para venir a España.*

- **¿Echas de menos Senegal?**

- *Sí lo echo de menos*

- **¿Tienes pensado regresar algún día a vivir a Senegal o desearías quedarte a vivir en el País Vasco?**

- *No sabía contestar a esta pregunta. No sé realmente si quiero quedarme aquí a vivir para siempre.*

- **¿Qué dirías ahora, desde tu experiencia como emigrante, a otras personas como tú que quizá estén pensando iniciar el camino que tú realizaste?**

- *Les diría que no vengan en pateras porque no vale la pena arriesgar la vida.*



*Les diría también que tienen una idea muy distorsionada de lo que es Europa y España, pues creen que es llagar aquí y ya la vida está resuelta y eso no es así. Y finalmente que vengan con preparación, con oficio o estudios.*

## EMIGRANTES Y DERECHOS HUMANOS



**Cesar Armando Martínez / Hostelero paraguayo**

**"NO ACONSEJARÍA A NADIE QUE EMIGRASE, SE PIERDE MÁS DE LO QUE SE GANA"**

**Cesar Armando Martínez es un hostelero paraguayo que regenta un bar restaurante en la localidad vizcaína de Barakaldo y en se siente muy bien acogido por todo el mundo.**

**- ¿Dónde naciste?**

*- En Paraguay.*

**- ¿Qué recuerdos tienes de tu infancia?**

*Los recuerdos que tengo son de pasar mucho tiempo con la familia.*

**- ¿Fuiste a la escuela? ¿qué recuerdos tienes de entonces?**

*- Sí fui a la escuela y legué hasta bachiller, después dejé los estudios para ponerme a trabajar.*

**- ¿Cómo transcurrió tu adolescencia?**

*- Creo que pase una adolescencia muy normal, en compañía de los amigos, que salíamos y hablábamos de nuestras cosas.*

**- ¿Trabajaste en tu país?**

*- Sí, trabajé en la construcción.*

**- ¿Cuándo decidiste emigrar y por qué motivo?**

*- Hace nueve años, yo entonces tenía 29 años tomé la decisión de dejar mi país y venirme a España por circunstancias económicas. Aquí los trabajos estaban mejor pagados que en Paraguay.*

**- ¿Te resultó duro dejar tu país?**

*- Sí me resultó duro, sí porque allí tuve que dejar a mi mujer, a mi hija y a mis padres, y eso duele mucho. Al principio su lejanía me resultaba insoportable, aunque intentaba superarlo a base de hablar con ellos por teléfono. Recuerdo que me daban muchos ánimos y es me ayudó bastante.*

**- ¿Encontraste el trabajo que deseabas?**

*- Bueno, digamos que sí. En un principio trabajé en la construcción y posteriormente en la hostelería.*

**- ¿Cuáles son las principales dificultades que has encontrado en tu proceso migratorio?**



## HABLAN LOS EMIGRANTES

- Yo diría que la principal dificultad que he encontrado ha sido las horas que tuve que pasar en el aeropuerto de Madrid en el control migratorio.

- ¿Qué es lo que te ha parecido lo más duro?

- Lo más duro ha sido para mi estar lejos de mi familia, aunque afortunadamente al cabo de un año y tres meses de estancia en España la pude traer a través de la reagrupación.

- ¿Te has sentido verdaderamente acogido o te ha defraudado la gente con la que te has encontrado?

- Sinceramente me he sentido muy acogido por todo el mundo.

- ¿Qué has echado de menos durante todo este tiempo?

A mis amistades y a mi familia.

- ¿Ha sido dura tu vida laboral en Euskadi?

- No, no ha sido dura, me ha resultado muy satisfactoria.

- ¿Qué es lo que más te ha gustado de tu trabajo?

Lo que más me ha gustado ha



sido el trato con la gente.

- ¿Qué es lo que más te gusta de Euskadi?

- La zona de Gipuzkoa, aparte de su gente.

- ¿Si podrías volver atrás en el tiempo, volverías a dejar tu país natal?

- Creo que no, no lo volvería a dejar. Me quedaría allí.

- ¿Echas de menos tu país?

- Cada vez menos, ya que suelo ir a menudo

- ¿Que dirías ahora, desde tu experiencia como migrante, a otras personas como tú que quizá estén pensando iniciar el camino que tu realizaste?

- No aconsejaría a nadie que emigrase. Se pierde más de lo que se gana.

## EMIGRANTES Y DERECHOS HUMANOS



# ÍNDICE

<b>PRÓLOGO</b> .....	5
Euskadi no es ajena a la feminización de las migraciones .....	6
María Luisa di Martino / Filóloga: <i>“Las políticas vigentes exigen un reajuste de la identidad de las personas inmigrantes”</i> .....	8
El año 2014 se cerró con un saldo migratorio positivo .....	11
La sociedad vasca mejora su opinión sobre los emigrantes .....	12
<b>Mezri Grami.</b> Peluquero tunecino: <i>“Me gustaría terminar aquí en Lutzana mi vida laboral como peluquero,</i> .....	14
<b>Nora Delmi Castillo.</b> Comerciante hondureña: <i>“No hay más remedio que salir de Honduras si quieres salir de la pobreza”</i> .....	24
<b>Guido Schnlthess.</b> Pastor evangélico suizo: <i>“Ver cómo cambian las personas que a su vez cambian su entorno, para mí es lo más gratificante”</i> .....	34

**María Elena López.** Asistenta domiciliaria boliviana:

*“A quienes estén pensando emigrar les diría que se lo piensen bien si tienen hijos pequeños, porque el tiempo que se pierde de disfrutar de ellos no se recupera nunca”*.....

**Rody Iban Pérez.** Asistente de pastor evangélico:

*“Me ha costado pero al final estoy contento de dedicarme a la Teología”*.....

**Cenelia Zabala .** Cuidadora de personas mayores nicaragüense:

*“Decidí emigrar para tener un futuro mejor y una casa propia”*.....

**Domingo Samuel González.** Trabajador de la limpieza nicaragüense:

*“Cuando emigras pierdes más de lo que ganas. Ganas dinero pero pierdes el cariño de tu familia”*.....

**Sta. Magdalena García /** Empleada de hostelería ecuatoriana:

*“Me gustaría volver algún día a mi país para quedarme allí para siempre”* .....

**Erika Moraima.** Empleada de hostelería ecuatoriana:  
*“regresé a Ecuador pero me resultó imposible hacerme a vivir allí,  
 me sentía una extranjera en mi propio país y tuve que  
 volver al País Vasco”*.....80

**Nely Manzaba.** Empleada de hostelería ecuatoriana:  
*“Cuando una persona es trabajadora no tiene problemas  
 y puede estar en cualquier sitio”* .....94

**Aby Kamara.** Empleada de hostelería senegalesa:  
*“Me resultó duro dejar Senegal porque allí tuve  
 que dejar a mi hija”* .....100

**Cesar Armando Martínez.** Hostelero paraguayo:  
*“No aconsejaría a nadie que emigrase, se pierde  
 más de lo que se gana”* .....108

**ÍNDICE**.....112





■ *Un testimonio en primera persona de quienes han sufrido la experiencia migratoria.* ■



**A.D.D.H.**  
Asociación para la Defensa  
de la Dignidad Humana



**LEHENDAKARITZA- PRESIDENCIA**  
Bake eta Bizikidetzarako Idazkaritza Nagusia  
Biktimen eta Giza Eskubideen Zuzendaritza  
**Secretaría de Paz y Convivencia**  
Dirección de Víctimas y Derechos Humanos